



La dualité pure

Module 2

Laurent Navarro
ROSHAÏNA

1. THEORIE GENERALE : LES CHAKRAS.....	3
<i>Définition d'un chakra.....</i>	3
<i>Où sont situés les chakras.....</i>	4
<i>Caractéristique des chakras.....</i>	4
<i>La création fractale et les chakras.....</i>	4
<i>Fréquences énergétiques et chakras.....</i>	6
<i>Fréquences et sons.....</i>	7
<i>L'influence de la pensée sur les chakras.....</i>	8
<i>Le principe d'influence.....</i>	8
<i>Le subconscient et les chakras.....</i>	9
<i>L'aura et les chakras.....</i>	10
2. EXERCICES PRATIQUES.....	11
A. PARTIE THEORIQUE DE L'EXERCICE.....	11
A.1 <i>La montée en fréquence des 7 chakras.....</i>	11
A.2 <i>Les différents outils.....</i>	11
A.3 <i>Comment savoir si un chakra est en déficience énergétique.....</i>	13
B. PARTIE PRATIQUE DE L'EXERCICE.....	16
B.1 <i>Le quintet préparatoire.....</i>	16
B.2 <i>La montée vibratoire des chakras.....</i>	17
B.3 <i>Exercice : combinaison des couleurs avec prononciation des sons.....</i>	19
3. L'EGO.....	20
A. L'INTERET DE TRAVAILLER SUR LA PURIFICATION DES CHAKRAS.....	20
B. COMMENT L'EGO VOUS MANIPULE.....	21
B.1 <i>L'identification à l'égo.....</i>	21
B.2 <i>Les forces de l'égo.....</i>	21
B.3 <i>La nature de l'égo.....</i>	22
B.4 <i>Le rêve et l'égo.....</i>	23
B.5 <i>Rencontrer ses guides durant ses rêves.....</i>	24
B.6 <i>La nature de vos guides.....</i>	24
B.7 <i>Mise à l'épreuve des guides durant vos rêves ou votre vraie vie.....</i>	25
C. PASSER DU REVE INCONSCIENT AU REVE CONSCIENT.....	26
C.1 <i>La vigilance par rapport à la cohérence du rêve.....</i>	27
C.2 <i>La texture du reve.....</i>	27
D. PROTECTIONS ET DEMANDES AVANT DE VOUS ENDORMIR.....	28
D.1 <i>Nettoyage des informations journalières.....</i>	28
D.2 <i>Nettoyage energetique avant de vous endormir.....</i>	29
D.3 <i>Protection avant de vous endormir.....</i>	29
D.4 <i>L'appel aux guides avant de vous endormir.....</i>	29
E. LE CONTEXTE.....	30
4. L'EGO ET LES CHAKRAS.....	31
A. L'EGO ET LE PREMIER CHAKRA.....	31
B. L'EGO ET LE DEUXIEME CHAKRA.....	33
B.1 <i>Plaisir et/ou pouvoir.....</i>	33
B.2 <i>L'acte sexuel au niveau ésotérique.....</i>	34
B.3 <i>La reproduction.....</i>	34
C. L'EGO ET LE TROISIEME CHAKRA.....	35
C.1 <i>Le pouvoir et la soif de pouvoir.....</i>	35
C.2 <i>L'égo ne peut pas se remettre en question.....</i>	36
C.3 <i>L'égo est fier.....</i>	36
C.4 <i>Le véritable amour...et l'illusion des âmes soeurs.....</i>	37
D. CONCLUSION.....	40

Objectifs :

- Prendre connaissance de ses différents centres d'énergie (chakras).
- Comprendre l'incidence de la conscience et de ces réactions sur ces centres.
- Prendre conscience de l'existence et du mode de fonctionnement du petit EGO au **niveau personnel**.

Partie théorique de l'exercice :

- Comprendre l'importance du souffle conscient.

Partie pratique de l'exercice :

- Activer les différents centres d'énergie par la visualisation des couleurs et des sons propres à chaque chakra.

DEFINITION D'UN CHAKRA

Chakra signifie roue en Sanskrit.

Les Vedas qui sont les quatre textes les plus anciens de la littérature Hindoue, ont utilisé ce terme pour décrire les centres énergétiques de l'être humain.

Ils sont reliés aux glandes principales du corps physique et affectent directement la santé des organes internes.

Les chakras sont comme des gardiens de notre bien-être.

Lorsqu'un de ceux-ci ne fonctionne pas bien, du fait d'un comportement, d'habitudes ou de réactions déséquilibrées, les autres chakras vont être impactés et vont essayer de rétablir l'équilibre. Néanmoins, il ne sera jamais possible pour ces derniers de compenser totalement le manque d'énergie car chacun a une fonction bien précise.

Le système sera alors en déficit énergétique, en d'autres termes toute la machinerie énergétique des différents corps sera affaiblie.

OU SONT SITUÉS LES CHAKRAS

A force de travail, vous finirez par les sentir. Certaines personnes arrivent à les voir.

Les écrits nous expliquent que ce sont des cônes d'énergies dont la pointe est située sur la colonne vertébrale. Voir ci-dessous.



CARACTÉRISTIQUE DES CHAKRAS

Les chakras ont une représentation différente les uns des autres, une autre couleur, une autre forme, un autre son.

Ce n'est pas uniquement pour pouvoir les différencier, mais pour prendre en considération que chaque chakra a une **fréquence énergétique**, un taux vibratoire différent les uns par rapport aux autres.

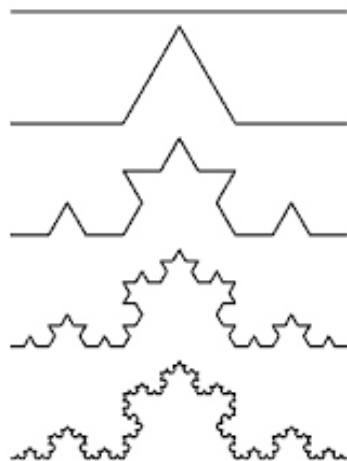
En fait, en comprenant comment la création fonctionne, on peut comprendre le fonctionnement des chakras.

LA CRÉATION FRACTALE ET LES CHAKRAS

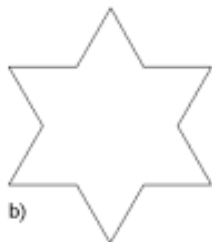
Fractal signifie que de la dimension la plus éthérée (légère) à la dimension la plus dense, il n'y a que multiplication d'une structure à une échelle dimensionnelle.

Voir les exemples ci-dessous.

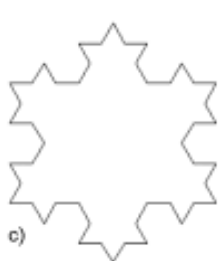
Modèle géométrique



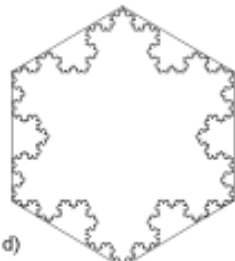
a)



b)

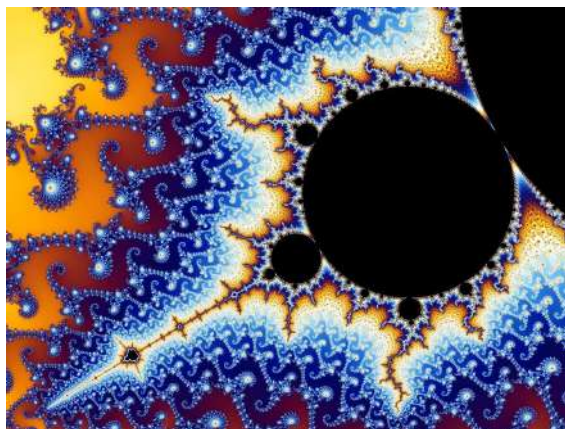


c)



d)

Modèle mathématique



Dans la nature



En comprenant ce principe de création fractale on peut en déduire que chaque chakra a le même modèle de fonctionnement, mais a une dimension différente, a une fréquence différente.

Ce modèle de création fractale implique aussi le fait que chaque chakra est contenu dans les autres. J'entends par là que le chakras racine possèdent des sous-répertoires où sont stockés des informations concernant tous les autres chakras.

Un peu comme si un chakra était une octave et que celui-ci possédait différentes notes de musique.

Exemple pour un chakra :



Cela signifie que si on travaille par exemple sur les trois premiers chakras, le travail va se faire sur les trois premières notes de chaque chakra. Cela veut surtout dire qu'il y a différents niveaux d'activation d'un chakra. C'est pour cette raison que même si l'on croit avoir réglé un problème nous concernant (physique, émotionnel, sentimental etc...), celui-ci revient au bout d'un certain temps. La raison en est simple, le problème a été résolu à un niveau mais vu qu'il s'agit d'une création fractale, il y a **différents niveaux** de résolution pour un même problème.

Un peu comme un oignon qui possède différentes couches de peau.



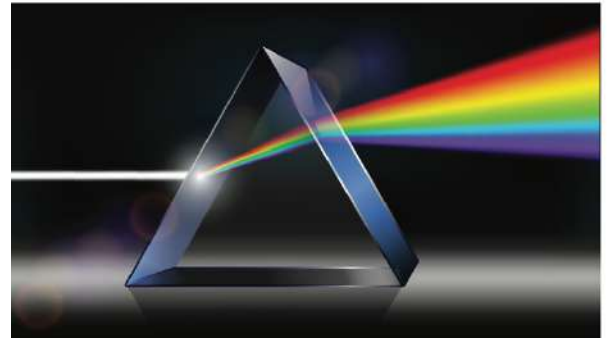
FREQUENCES ENERGETIQUES ET CHAKRAS

Les connaissances portant sur les chakras nous expliquent que plus le chakra est éloigné du chakra racine, plus sa vibration est importante = sa fréquence énergétique est élevée.

Fréquences $\times 10^{14}$ (Hz)	4	5	5,2	5,7	6,4	6,8	7,5
Couleurs	rouge	orangé	jaune	vert	bleu	indigo	violet
Longueurs d'onde Dans le vide (nm)	750	600	580	530	470	440	400

Les chakras ont été assimilés à la défragmentation de la lumière.

Tout comme les couleurs de l'arc en ciel.



FREQUENCES ET SONS

Chaque fréquence énergétique est assimilable à une onde (voir tableau page 6).

Rassurez-vous, il ne s'agit pas de devenir ingénieur du son ou ingénieur en chromatique (étude des couleurs).

Vous devez juste comprendre que : Le **son**, la **couleur**, les **odeurs**, les **minéraux**, le **fonctionnement** des chakras, **tout cela est lié**.

On peut même ajouter que les formes créent une onde, et c'est là une des raisons pour lesquels le yoga utilise des **mudras** (positionnement des mains et doigts) spécifiques pour chaque chakra. (Voir exercices)

Exemples de fréquence et son qui crée un dessin, une forme :



Source : <https://www.youtube.com/watch?v=Gpk-aZXZN10>

L'expérience est faite en prenant une plaque de métal bien plane sur laquelle on va déverser des cristaux de sel identique à ceux utiliser pour la cuisine ou du sable.

On va ensuite faire raisonner un son à l'aide de hauts parleurs. On obtient différentes formes suivant le son ou la fréquence émise.

Si cela vous intéresse, vous pouvez trouver des vidéos sur Google ou Youtube en cherchant :

- Dessin acoustique
- Figures de Chladni

L'INFLUENCE DE LA PENSEE SUR LES CHAKRAS

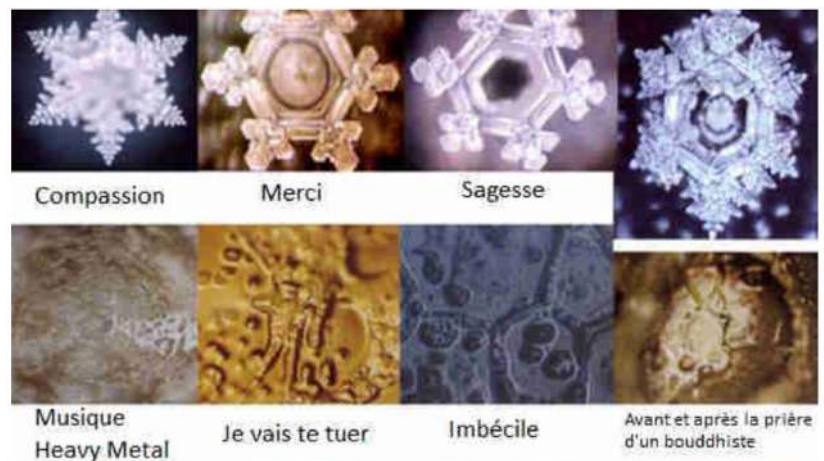
Je ne peux pas vous prouver scientifiquement que les pensées influencent directement les chakras, mais un scientifique japonais du nom de **Masaru Emoto** a fait des expériences qui mettent en évidence l'influence de la pensée sur la structure de l'eau.

De là on peut en déduire que la pensée humaine a la capacité de modifier la forme (structure) de l'eau donc la fréquence : **forme et fréquence sont liées**.

Il a notamment découvert, et cela m'a profondément marqué, qu'une seule femme émettant une pensée d'amour et de bienveillance suffisait à annihiler une dizaine de pensées de haine et de colère.

Donc même si nous vivons en dualité où existe en équilibre bien et mal, une véritable énergie d'amour suffit à dissoudre totalement l'énergie négative. Elle la met en lumière et la transforme en lumière elle-même.

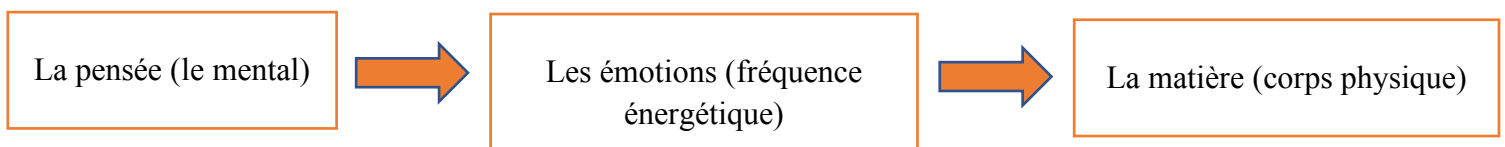
Les différentes expériences de Masaru Emoto consistaient à photographier des cristaux d'eau influencés au préalable par des émotions humaines.



LE PRINCIPE D'INFLUENCE

La pensée est une énergie électromagnétique. L'énergie suit la pensée, le corps suit l'énergie.

On obtient donc ce schéma suivant :



Donc en influençant nos pensées, on modifie le champ électromagnétique autour de nous ce qui aura une influence sur le corps physique. Il y a un principe de gravité qui fait que toute énergie créée va tôt ou tard se densifier et intégrer la matière, le corps physique.

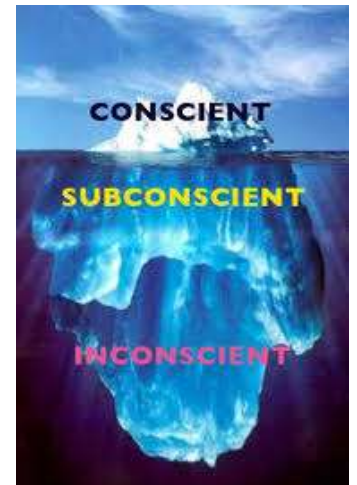
Nous sommes ce que nous pensons.

Définition du subconscient :

Qui n'est pas saisi par la conscience, parce que l'orientation actuelle de celle-ci l'exclut, mais qui est apte à devenir conscient aussitôt que l'attention s'y portera, ou du moins après un moment d'effort pour le saisir.

Le fonctionnement des chakras est relié au subconscient.

En fait le subconscient est le logiciel qui va déterminer la capacité d'accès à l'information (énergie), votre nature divine.



Source : <https://les-mysteres-de-lunivers-85.websself.net/le-subconscient-et-linconscient>

Comment influencer le subconscient ?

Vous ne le savez peut-être pas encore, mais lorsqu'on fait une demande à l'univers ou lorsqu'on demande une aide au divin, on répète au moins trois fois la demande dans la même intonation et le même rythme. La raison est simple.

A la première énonciation, c'est uniquement le cerveau conscient qui travaille.

A la deuxième énonciation, le subconscient tend l'oreille.

A la troisième énonciation, il enregistre votre demande.

Il faut aussi comprendre une chose très importante :

Le subconscient ne fait **aucune différence** entre ce que vous **vivez réellement** et ce que vous **imaginez**.

C'est pour cette raison que plus vous progresserez sur le chemin spirituel et plus vous allez devoir devenir attentif à vos pensées.

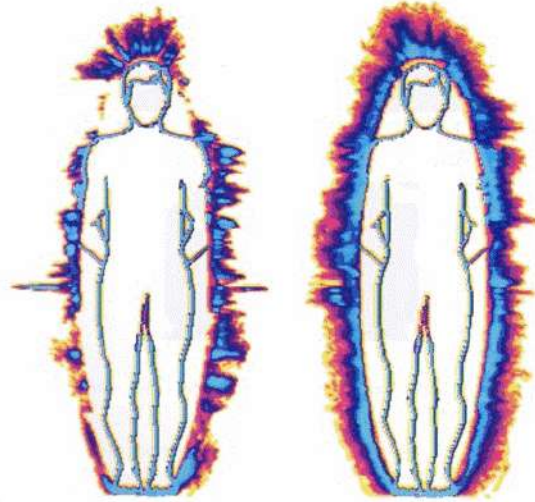
Donc on peut influencer nos chakras par les sons et les visualisations psychiques.

Le subconscient va modifier la fréquence énergétique de vos chakras en fonction de vos pensées.

Plus vous allez faire les exercices de visualisation et de son et plus l'impact de nettoyage et d'activation de vos chakras sera important.

Ce sont les chakras qui sont à l'origine du champ électromagnétique que l'on nomme l'aura.

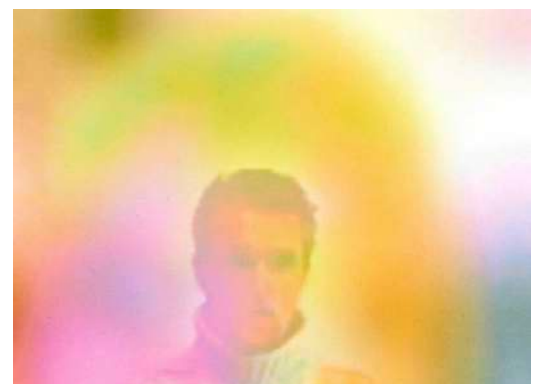
Toute une nouvelle science de soin est basée sur l'équilibrage des chakras grâce aux prises de vue **Kirlian**.



L'ensemble des chakras propulsent de l'énergie électro-magnétique tout autour du corps physique formant un **tore** ou anneau.



On peut également faire des photos d'aura lors de salon du bien-être, exemple ci-dessous.



2. EXERCICES PRATIQUES

A. PARTIE THEORIQUE DE L'EXERCICE

A.1 LA MONTE EN FREQUENCE DES 7 CHAKRAS

Pour débiter, cela va vous paraître laborieux, mais cet exercice est utile pour augmenter vos capacités à élever votre niveau de conscience et votre taux vibratoire.

Donc comme je vous l'ai expliqué dans la partie théorique, les chakras sont reliés aux sons, aux couleurs, aux odeurs, aux fréquences.

On peut utiliser quelques outils ou tous, cela dépend de vos affinités.

Chaque chakra possède un niveau de fréquence qui lui est propre.

Je vais donc vous donner les différents outils que vous pourrez utiliser.

Mais rappelez-vous, le mot d'ordre c'est '**ramener de la vibration dans le corps**'

A.2 LES DIFFERENTS OUTILS

1^{ème} outil : Les COULEURS.

Chaque chakra possède une fréquence donnée.

Le premier chakra aura le **ROUGE** comme activateur.

Si vous avez du mal à visualiser les couleurs demandées, munissez-vous d'objets ayant cette couleur ou d'un nuancier avec uniquement les couleurs souhaitées.

2^{er} outil : Les MUDRAS.

Ils peuvent être utile car ils créent des connections spécifiques dans le cerveau, ainsi que des ondes de forme qui vont générer des fréquences particulières.

Faites le mudra, puis poser les deux mains sur les genoux.

3^{ème} outil : Les SONS.

Pour ma part, c'est sans aucun doute le plus important des outils car il va ramener de la **vibration** dans le corps physique.

Comme vous en ferez l'expérience, c'est uniquement la première lettre qui change dans le son des cinq premiers chakras.

LAM, VAM, RAM, YAM, HAM

Pour qu'elle raison ?

La première lettre est ce qui va déterminer où l'énergie (dans quelle partie du corps), la vibration va rentrer en résonance.

Le positionnement de la langue va faire en sorte de faire vibrer telle ou telle partie du corps.

Pour le premier chakra, le son LAM commence par la lettre ‘L’.

Lorsque vous faites un L avec la langue, vous positionnez la langue en direction du palais. C’est une énergie qui va monter.

C’est logique puisque l’énergie de la terre (1^{er} chakra) est sensée monter pour aller jusqu’au cœur.

4^{ème} outil : Le SOUFFLE ou la respiration.

Extrêmement important à comprendre et à travailler.

Nous touchons là, un des domaines le plus important pour ma part.

Sachez que nous ne savons pas respirer.

Plus exactement, nous ne savons pas respirer en accord avec la respiration divine. Dès notre naissance nous avons pris un rythme inconscient de respiration. La **respiration consciente** est une des étapes indispensables à l’avancé spirituelle.

Elle va vous permettre d’équilibrer l’extérieur et l’intérieur de votre être, le conscient et l’inconscient.

Nous irons plus loin encore, votre respiration va devenir au fil des exercices et des modules des clés d’accès à des activations énergétique dans vos corps énergétiques.

Si vous commencez à ressentir un souffle frais, un souffle chaud, des picotements, vous êtes sur la bonne voie.

Pour l’exercice qui va suivre, il est important de prendre conscience de sa durée d’expiration.

Chaque lettre par exemple le ‘L’ de LAM, doit être prononcé environ au tiers de la durée de votre expire.

Durée totale de l’expire = 1/3 du son ‘L’ + 1/3 du son ‘A’ + 1/3 du son ‘M’.

Cette formule est à appliquer pour chaque son des chakras.

Pourquoi le son ‘AUM’ du chakra du troisième œil est différent des autres.

Le 6^{ème} chakra est en fait le tableau de bord des chakras qui le précède.

Le chakra 7 fait partie des chakras en lien avec la multi-dimensionnalité.

Le son est ‘I’, mais il ne s’agit pas d’un ‘I’ fini, en fait avec votre pensée vous devez faire monter le ‘I’ jusqu’à l’ultra-son, jusqu’à l’infini, toujours plus éthéré.

L’exercice que vous allez devoir faire plus loin est surtout basé sur l’expire.

Le but est d’atteindre une **expiration de feu**.

Vous y arriverez avec de l’entraînement.

Je vous conseille les exercices de respiration ‘cohérence cardiaque’

Vous en trouverez sur Youtube.

Ils vous permettront d'équilibrer le temps d'inspiration avec le temps d'expiration. Cela aura pour effet de calmer votre stress ou anxiété et de ralentir le flot de vos pensées.

5^{ème} outil : Les ODEURS.

Une odeur est une fréquence également.

Vous pouvez vous aider d'essence pour nourrir un chakra restant faible malgré vos efforts.

6^{ème} outil : Les PIERRES.

Comme vous le savez peut-être, les pierres et cristaux ont une grande capacité à nous soigner. Elles ne sont pas de la matière morte, elles vivent comme nous, elles ont une conscience liée à la terre. La grosse différence c'est qu'elles ne vivent pas dans le même espace-temps que le nôtre.

Leur évolution est extrêmement lente comparée à la nôtre.

Leur grande capacité à nous aider vient du fait que le monde minéral, est au plus près du rayonnement de la source.

En fait la 1^{ère} dimension lunaire (matérielle/minérale) correspond à la 24^{ème} dimension solaire.

A.3 COMMENT SAVOIR SI UN CHAKRA EST EN DEFICIENCE ENERGETIQUE

Vu qu'il s'agit de quelque chose de subtil, on ne peut vérifier l'état d'un chakra.

On peut par contre grâce à l'aide d'un pendule calculer son taux vibratoire.

En général après l'exercice qui va suivre, la totalité des chakras vont être alignés sur la même fréquence. Si un chakra est déficient, vous le verrez car il se détachera grandement de la moyenne que vous aurez obtenue.

Si vous n'êtes pas adepte du pendule, sachez que ce n'est pas une obligation.

Vous finirez avec le temps par ressentir si un chakra réagit ou non à cet exercice.

Si vous êtes muni d'un pendule, demandez simplement ‘‘ [Quel est le taux vibratoire de mon premier chakra.](#)’’

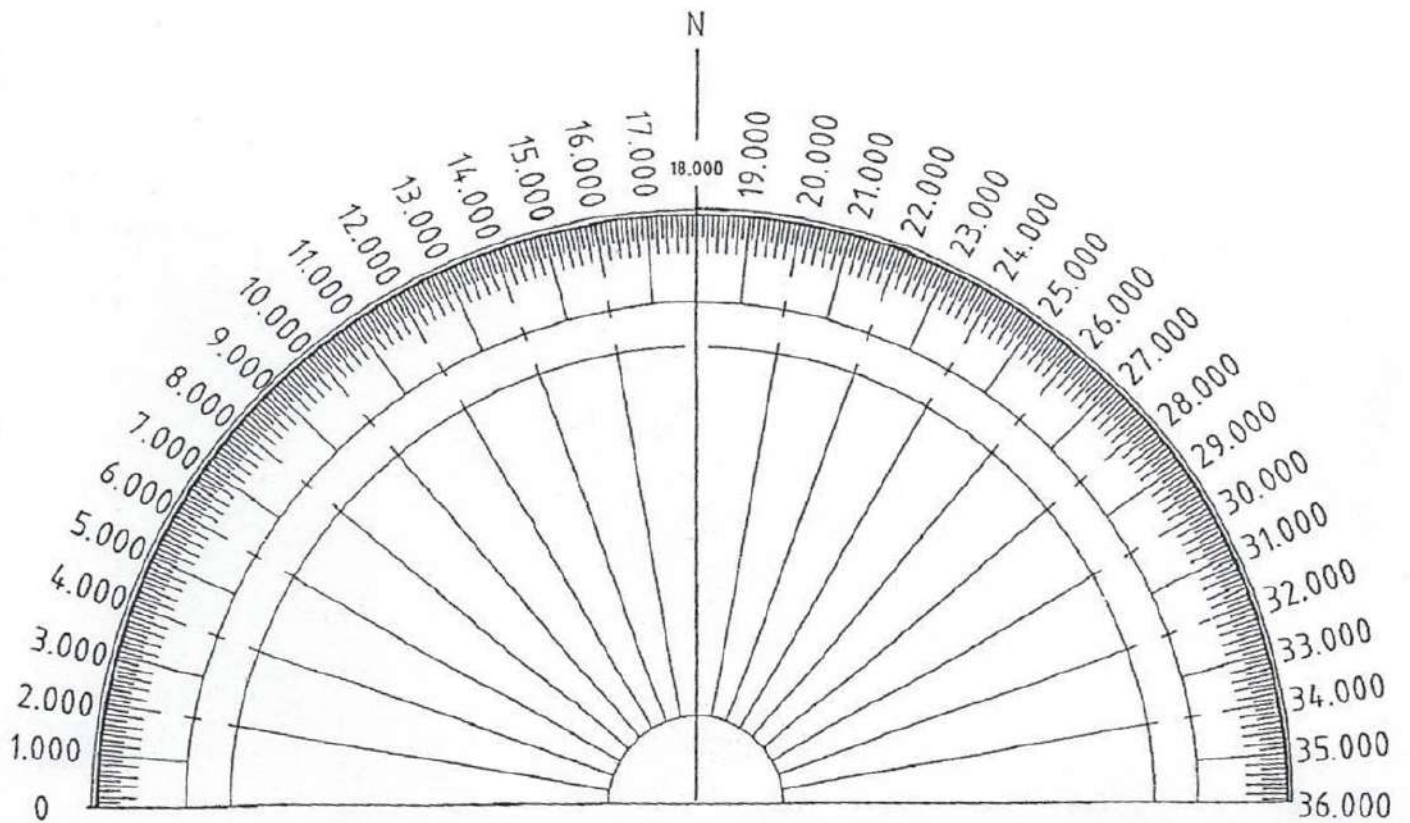
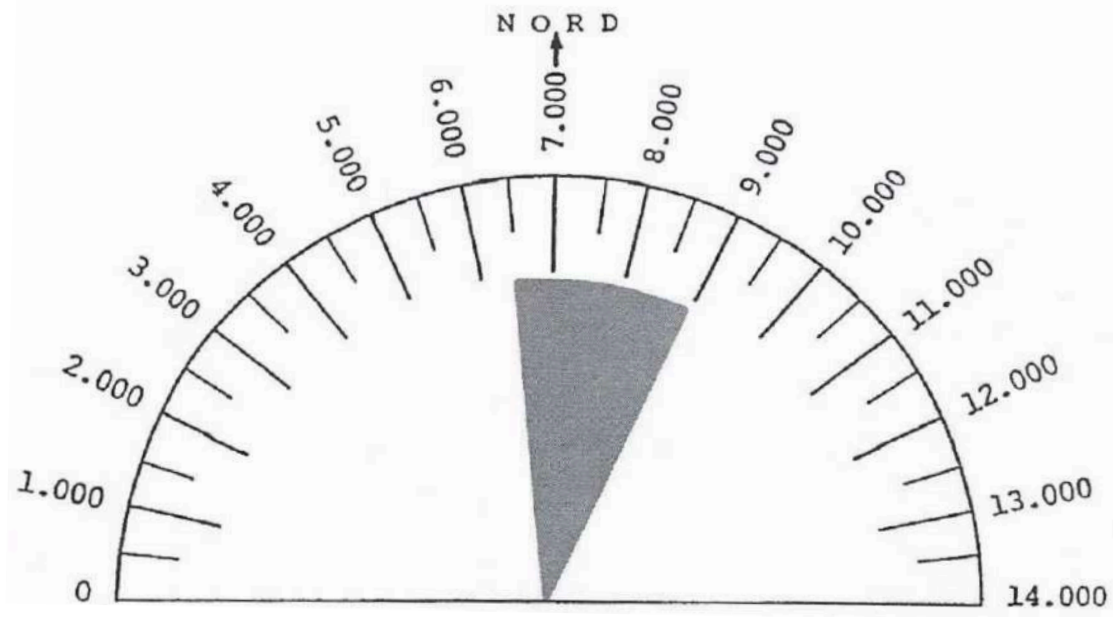
Notez le résultat.


Faites de même avec les autres chakras.

Si votre mesure dépasse les 14000 unités Bovis utilisez le tableau si dessous.

Si vous trouvez un chakra en déficience, vous pouvez vous aider en portant une pierre sur vous en pendentif ou en bracelet ou simplement en gale ou pierre brute dans votre poche.

Vous pouvez faire de même en agrémentant vos séances d'exercices avec des essences.



	1 ^{er} chakra	2 ^{ème} chakra	3 ^{ème} chakra	4 ^{ème} chakra	5 ^{ème} chakra	6 ^{ème} chakra	7 ^{ème} chakra
Dénomination	Muladhara  Chakra racine	Svadhistana  Chakra sacré	Manipura  Chakra du plexus solaire	Anahata  Chakra du cœur	Vishudda  Chakra de la gorge	Ajna chakra  Chakra frontal	Sahasrara  Chakra coronal
Mudra							
Mantra	Lam	Vam	Ram	Yam	Ham	Kcham	Om
Élément	Terre	Eau	Feu	Air	Ether	Esprit	Vibration
Essence	Clou de girofle	Ylang-ylang	Lavande	Rose	Eucalyptus	Jasmin	Oliban
Pierre	Tourmaline noire	Pierre de lune	Citrine	Quartz rose	Turquoise	Lapis-lazuli	Améthyste

Vous trouverez facilement sur internet ou dans des livres d'autres essences et pierres reliées aux chakras. J'ai pris ici quelques exemples que nous connaissons.

Attention à l'utilisation de pierres et d'huiles essentielles. Si le sujet vous intéresse, n'hésitez pas à vous former !

Avant tout exercice il est primordiale de s'ancrer à la terre et de se connecter au ciel.

B.1 LE QUINTET PREPARATOIRE

- **3 respirations complètes**

Videz complètement vos poumons, puis inspirez par le nez en gonflant :

1. Le ventre
2. La poitrine
3. Les épaules

Retenez l'air quelques secondes, et ensuite expirez très doucement en vidant :

1. Les épaules
2. La poitrine
3. Le ventre

Améliore le fonctionnement intestinal, le sommeil, l'état général de votre santé.

- **Le recentrage**

Imaginez au-dessus de votre tête un beau soleil, d'où se détache un fil d'or. Il passe :

1. Au sommet du crâne
2. Derrière la tête et le long de la nuque
3. Dans la colonne vertébrale
4. Sort par le coccyx se planter au centre de la terre

Vous recentre autour de votre colonne vertébrale, vous pouvez sentir votre corps énergétique bouger.

- **L'ancrage**

Visualisez des racines qui poussent sous vos pieds et s'enfoncent dans le sol. Elles se démultiplient et s'enfoncent très profondément jusqu'au centre de la terre.

(Continuez l'exercice jusqu'à ce que vous sentiez que vous êtes suffisamment ancré : ouverture du cœur, sensation de stabilité, connexion prononcée au ciel, sentiment que c'est ok...)

Permet une bonne circulation énergétique entre votre énergie vitale et l'énergie de la Terre.

- **La protection**

Visualisez une bulle au-dessus de votre tête et imaginez qu'elle vous enveloppe entièrement (passe sous les pieds). Elle prend la couleur que vous souhaitez ou celle qui vous vient.

Vous protège des énergies et émotions des autres.

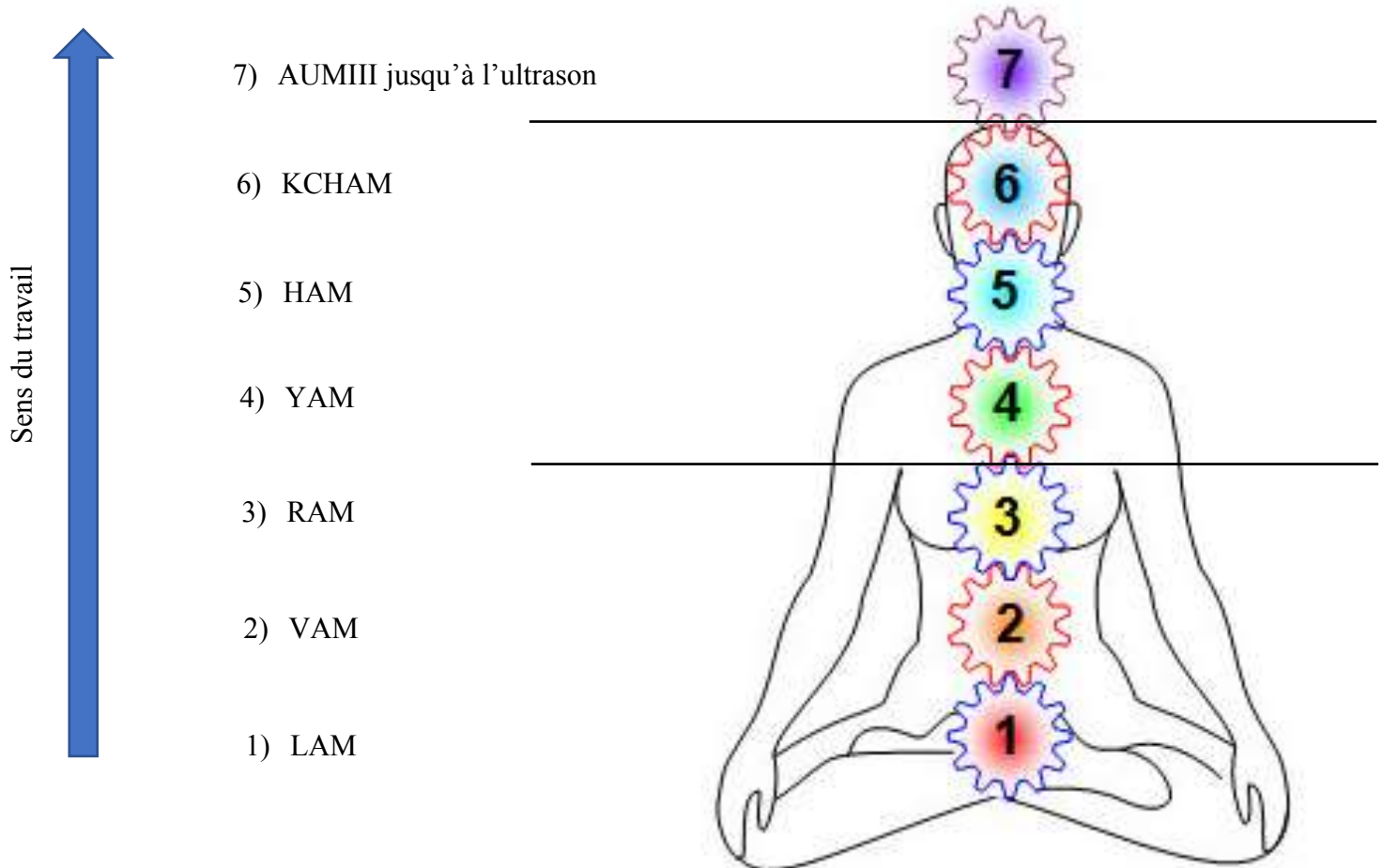
- **L'intention**

A l'aide d'images ou de mots clés, vous vous imprégnez de l'attitude intérieure à atteindre et à maintenir tout au long de votre journée.

Exemple : je suis paix harmonie et amour, je suis aimé, guidé et en parfaite sécurité car je suis éternel.

L'intention est l'activation consciente des qualités et aptitudes à adopter.

Sons des chakras : 1er niveau d'activation.



ATTENTION :

Si vous faites cet exercice avant de vous endormir, ne jamais s'arrêter au 1er chakra mais continuez au moins jusqu'au 2ème voire 3ème chakra.

Explication : le rouge correspond à la fréquence du bas astral, donc si vous vous endormez dans cette couleur, vous risquez de passer une nuit agitée, pour ne pas dire cauchemardesque.

Compréhension :

Le son doit se faire de manière continue tout le long de l'expire

Avec [une expiration la plus lente possible](#).

Au début, il est préférable de le faire à voix haute. Se mettre au calme chez soi et pouvoir pousser la voix sans être dérangé.

A force de répétition le corps retient l'information et vous vous apercevrez que simplement en prononçant mentalement le son des chakras, ceux-ci s'activeront aussi bien que si vous les prononciez à voix haute.

Mais au début, c'est contraignant. Il faut faire l'effort de faire l'exercice sérieusement.

Comme je vous l'ai déjà expliqué plus haut, la respiration est primordiale.

Elle changera au fil des modules. Vous serez amené d'une respiration pulmonaire à une respiration de plus en plus cellulaire.

Partager en trois le temps d'expiration.

1/3 pour le son **L**, 1/3 pour le son **A** et 1/3 pour le son **Mmm**.

Il est important de bien positionner la langue dans la bouche car, comme on le constatera, c'est uniquement la première lettre qui change en fonction des différents chakras. La façon de respirer et l'intention font descendre la lumière, le son dirige celle-ci sur le chakra concerné.

Le but est de ramener de la vibration, donc bien prononcer les sons de manière à faire [vibrer le corps physique](#).

Nos croyances sont les fondations de notre réalité.

Il existe autant de réalités que d'individus.

Donc pour réellement bénéficier du travail de nettoyage, il faut [modifier ses croyances](#).

Conseil :

Vous avez beaucoup de choses nouvelles à intégrer, donc n'hésitez pas à fractionner l'exercice.

La première semaine vous pouvez ne faire que les sons.

Une fois que vous maîtrisez bien les sons vous pouvez rajouter pendant quelques temps les visualisations.

Une fois que vous maîtrisez bien les deux, visuel et son, vous pouvez rajouter les mudras.

Adaptez l'exercice à vos possibilités.

Pour la visualisation, vous pouvez vous imaginer à l'intérieur du corps et ressentir vos chakras, mais vous pouvez aussi vous visualiser à l'extérieur du corps entrain de vous observer. Cela fonctionne également et aura le même effet sur le nettoyage des chakras.

Je visualise la pièce où je me trouve.

Je ferme les yeux. (Avec de l'entraînement on peut le faire les yeux ouverts).

J'imagine une brume très épaisse qui remplit progressivement la pièce.

Pour le 1er chakra, la brume sera d'une couleur **rouge** intense.

J'inhale la brume par mes narines. Mes poumons se remplissent progressivement de cette brume de couleur **rouge** intense.

Mes poumons transpirent cette couleur qui se propage progressivement aux différents organes du corps.

La chair devient **rouge**, la peau devient **rouge**, les os deviennent **rouges**, tout mon squelette prend cette couleur **rouge**, mes cheveux, mes ongles, mes yeux.

Tout mon être est **rouge**.

A présent j'imagine une boule de lumière de la taille d'une balle de tennis à l'endroit du chakra sur lequel se porte le travail.

1er chakra (chakra racine / au niveau du périnée)

La boule de lumière est de couleur **rouge** (comme celle de la pièce et de mon corps pour créer le lien entre mon monde intérieur et le monde extérieur qui m'entoure et dans lequel j'évolue).

Prendre une grande inspiration et à l'expire, prononcer à voix haute le son **LAM**.

A chaque expire, c'est comme si l'air expulsé remplissait progressivement la boule de lumière de couleur **rouge**.

Au bout d'une dizaine ou d'une quinzaine d'expirations la boule doit être suffisamment grande pour nous englober totalement de la tête aux pieds.

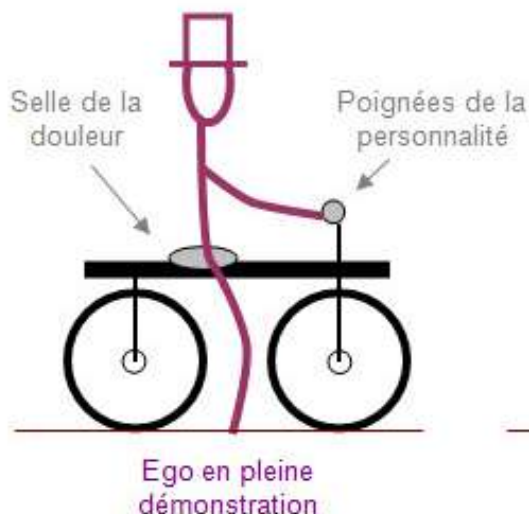
A ce niveau, nous avons fait monter le corps physique tout entier à la fréquence du 1er chakra.

Reproduire le même exercice pour les chakras suivants en changeant la couleur et le son. Inutile de maintenir la brume de couleur rouge pour la faire passer à la couleur orange. Vous pouvez repartir sur l'idée d'être dans une pièce vide après chaque fin de visualisation.

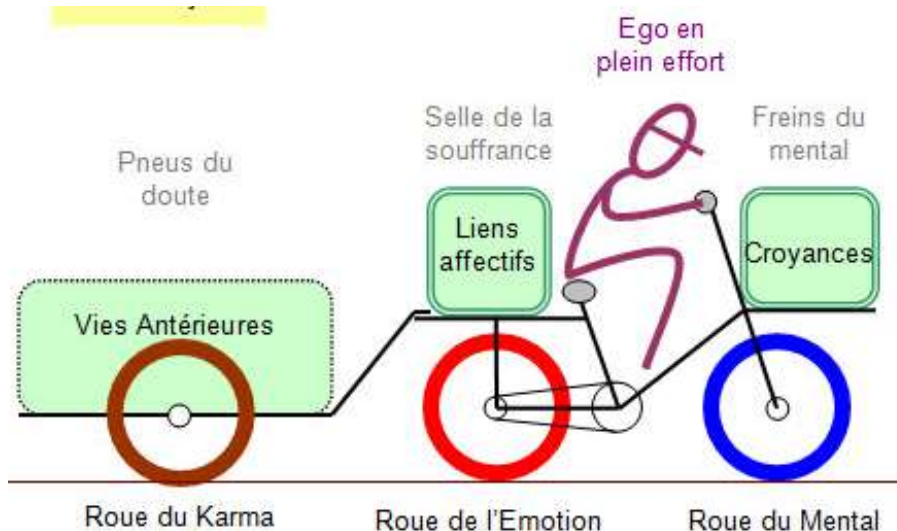
3. L'EGO

A. L'INTERET DE TRAVAILLER SUR LA PURIFICATION DES CHAKRAS

Idée de la création involutive d'origine



Ce que nous en avons fait



Le travail sur les chakras va permettre de nous libérer des différents poids de l'existence.

L'idée est de ramener de l'énergie (lumière) dans nos chakras de manière à expulser et transformer les énergies lourdes (ombres).

On peut constater que la plupart des différents poids ont été créés par le mental et l'émotionnel, eux-même déterminés par **nos croyances**.

Donc en modifiant nos croyances, on peut influencer toute la chaîne qui en découle : mental, sentiment, émotion, fréquence énergétique, aura, chakras, corps physique.

B.1 L'IDENTIFICATION A L'EGO

Nous attaquons ici le sujet le plus délicat, pas parce qu'il est compliqué, mais parce que la plupart des gens refusent d'admettre son existence. Pour quelle raison ?

Simplement parce qu'ils sont **totalem**ent identifiés à leur égo.

Ils se sont identifiés à leurs peurs, leurs doutes, leurs colères, leurs tristesses, leurs impatiences, leurs manques d'amour et d'affection.

C'est un terrain de jeu que l'égo maîtrise parfaitement.

En fait c'est comme un parasite qui a pris les commandes de votre vie.

Mais ce parasite ne nous a pas été implanté par hasard (**le hasard n'existe pas**), en fait tout le cheminement spirituel consiste à la transformation de celui-ci.

C'est pour cette raison qu'il est **en nous**. Notre mission consiste à lui apporter la lumière, **petit à petit**.

Nous sommes l'intermédiaire entre la lumière divine et les ténèbres (ou ombres si vous n'aimez pas ce terme), comme l'est notre âme, intermédiaire entre l'esprit et notre corps physique.

Votre égo est la somme des ombres que vous cachez en vous.

Vu que nous vivons dans une société de paraître, on ne peut pas montrer sa part d'ombre aux yeux de tous, on la cache en soi. Je dirais même plus, **elle se cache de nous-même**.

D'ailleurs elle n'est pas contente de voir que vous vous intéressez à son sujet, car ne vous m'éprenez pas, elle écoute et sait exactement qu'elles sont vos faiblesses et vos doutes.

Cette ombre va appuyer là où ça fait mal. Elle a une multitude de levier pour vous tenir à sa botte.

B.2 LES FORCES DE L'EGO

Au lieu de nous décharger de nos émotions (son garde-manger et ses armes de combat), nous cherchons par tous les moyens à retenir notre colère, notre tristesse et notre chagrin, nos doutes sur la vie et sur notre propre capacité à assumer cette vie.

Pour que toute cette souffrance soit acceptable on boit, on fait la fête, certains se droguent, d'autres sont dans le déni de leur propre souffrance et font comme si de rien n'était.

Énormément de gens sont insatisfaits de leur vie. Pour qu'elle raison ?

Simplement parce qu'ils appréhendent la vie en étant **identifiés au problème**.

L'égo ne nous permet pas de nous sentir pleinement vivant.

Nous ne vivons que par le corps de matière et notre mental.

Si nous ne sommes que vivant en partie, c'est comme si nous étions torturés continuellement.

Ce qui rend la chose supportable est la recherche de plaisir.

On veut **consommer** du plaisir.

B.3 LA NATURE DE L'EGO

Je vais entrer dans un peu plus de concret.

Votre égo est de **nature spirituelle**. Il est intelligent. Il sait parfaitement comment jouer avec vous. C'est pour cette raison que l'église l'appelle **le malin**.

C'est une sorte de « démon » qui vous empêche d'accéder à votre véritable lumière.

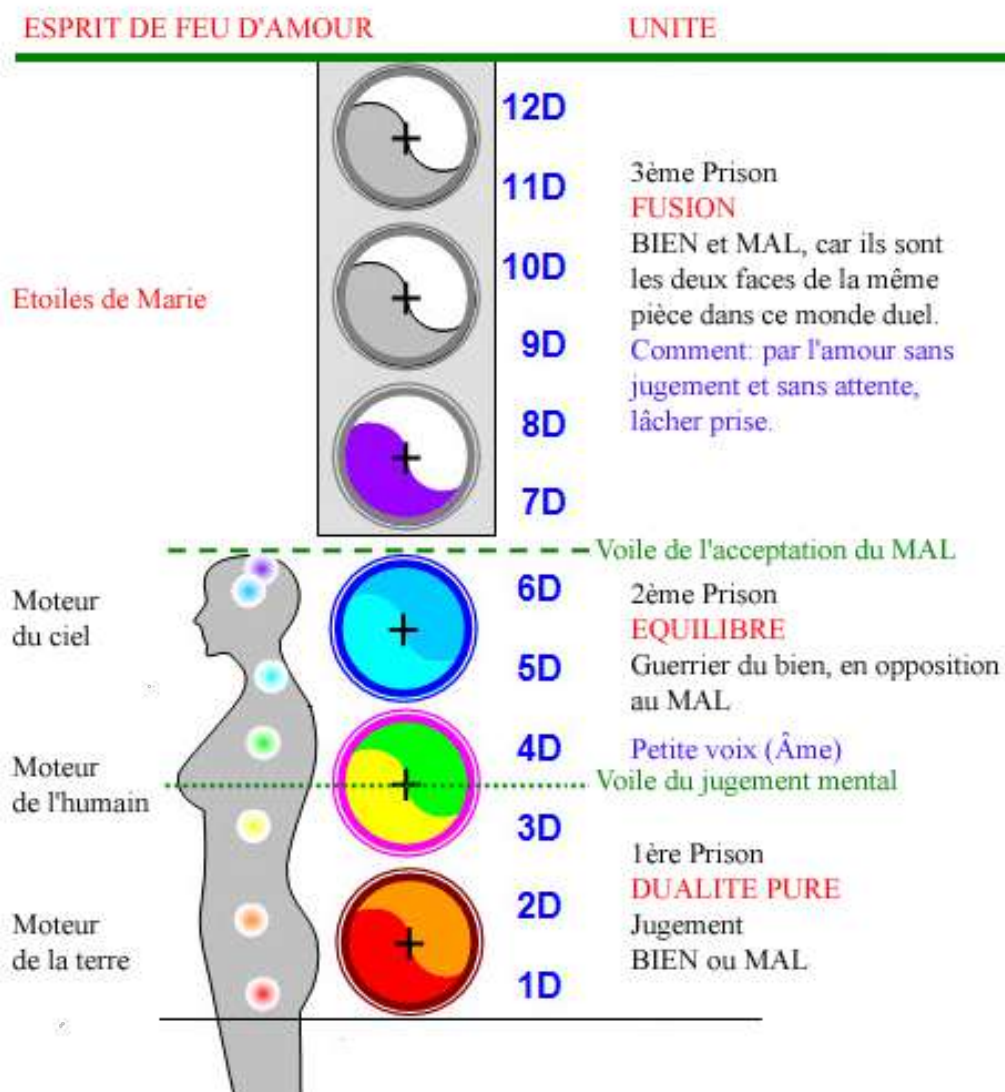
Il opère à différents niveaux de votre être.

Il est maître absolu de la première prison « enfermement » où règne la dualité pure (bien/mal).

Mais il a également des extensions dans les deuxièmes et troisièmes prisons.

C'est un être multidimensionnel tout comme vous l'êtes.

Le schéma ci-dessous est important pour la compréhension des différentes prisons ou enfermements.



A chaque niveau (dans chaque prison) il faut comprendre le mode d'activation de votre égo pour pouvoir le déjouer. Cela paraît laborieux, mais une fois que l'on a compris son fonctionnement, le même principe s'adapte à tous les niveaux.

N'oubliez pas que la création est fractale. Donc le même principe s'adapte à une échelle et un niveau différent.

Il n'y a que par le lâcher-prise que l'on peut s'en libérer.

Mais le lâcher-prise ne peut être atteint que lorsque l'on comprend les choses à un niveau supérieur. A partir de ce moment, il n'y a même plus à combattre, la lumière se propage d'elle-même.

Bien entendu il y a aussi différents niveaux de lâcher-prise.

Le premier est de lâcher-prise par rapport à son **égo personnel** qui joue avec vos **trois premiers chakras** (objectif de ce module). L'égo personnel est une extension du corps physique, une intelligence basée sur la survie, la recherche de plaisirs sous toutes ses formes et la soif de pouvoir.

Ce comportement est actif dans la première prison : la pure dualité bien/mal.



Noir ou blanc.



Nous devons élargir notre cadre de jugement pour arriver à la double dualité.

“Nuance de gris”.

B.4 LE REVE ET L'EGO

Beaucoup d'entre vous pensent à tort que durant la nuit vous ne faites que des rêves. Que votre imaginaire ou votre mental vous embarque dans des scénarios abracadabrants ; que votre cerveau utilise le rêve pour remettre en place toutes les informations qu'il a accumulé durant la journée.

C'est en partie vrai car durant les rêves on peut être influencé par un film ou quelque chose qui s'est produit pendant la journée ou assez récemment.

Même les personnes qui pensent ne pas rêver le font. C'est juste qu'elles ne sont pas assez conscientes durant leur rêve pour s'en rappeler.

Or le rêve est extrêmement important. C'est un outil d'éveil que nous possédons tous.

En fait vous avez l'opportunité chaque fois que vous vous endormez d'aller puiser des ressources en termes d'informations et de connaissances. Vous avez la possibilité d'aller à la rencontre de vos guides.

Quand je vous dis dans mes textes « les guides m'ont dit ceci, les guides m'ont dit cela », je ne vous parle pas de guide dans le monde physique. Je vous parle d'être de lumière et de sagesse grâce à qui j'ai reçu cet enseignement.

Et vous pouvez avoir accès à vos guides également. Je vais vous expliquer comment on doit s'y prendre pour les contacter dans l'état de sommeil.

B.5 RENCONTRER SES GUIDES DURANT SES REVES

La première raison et non la moindre, est que vous vous éviterez beaucoup de désagréments dans votre vie physique réelle en arrivant à contacter vos guides durant votre sommeil.

La mission de vos guides est de vous aider à évoluer. Ils ne sont pas là pour vous dire quoi faire, mais peuvent vous donner des pistes et vous mettre sur la bonne voie.

Ils ont les moyens d'influencer votre vie réelle en vous mettant des épreuves sur votre parcours, vous avez le libre arbitre quant à la façon dont vous allez gérer ces épreuves.

Le libre arbitre s'arrête là. Vous ne pouvez pas éviter les épreuves que la vie a prévue de vous mettre sur la route. En fait avant votre incarnation votre âme a choisi quelles épreuves elle a décidé de vivre ici-bas.

Pour quelle raison ? Simplement parce que vous n'avez pas encore acquis la capacité de résoudre cette étape.

Vous pouvez accepter cette vérité et comprendre les tenants et aboutissants de la leçon ou le cas inverse refuser et croire au hasard de la vie et revivre des expériences douloureuses jusqu'à ce que vous passiez à la compréhension de la leçon. Vos guides ont l'éternité pour vous faire évoluer.

Tant que vous croirez au sacro-saint libre arbitre, vous allez vivre des épreuves en boucles car vous serez à contre-courant de l'énergie qui gère votre vie et qui tente de vous enseigner.

Nous sommes à l'école, n'oubliez jamais cette vérité.

B.6 LA NATURE DE VOS GUIDES

Ne croyez pas que vous avez les mêmes guides chaque fois que vous vous incarnez, en fait vous en changez plusieurs fois au courant d'une seule vie, tout dépend de votre vitesse d'évolution.

Vous avez peut-être des ancêtres familiaux (grands parents) qui veillent sur vous, des anges et autres êtres de lumières. Un jour vous aurez des archanges en remplacement de vos anges, par la suite se sera au tour des séraphins de veiller sur vous et par la suite des divinités et des maîtres ascensionnés.

Tout cela pour vous dire que votre progression va être facilitée par vos guides.

Comme je vous l'ai déjà dit, faites un pas vers vos guides, ils en feront mille vers vous.

Mais vu que nous sommes à l'école de la vie, nous recevons des leçons, nous avons des devoirs et même des passages d'examen.

Dans le monde du rêve, vos guides ont la capacité de modifier à leurs guises l'environnement dans lequel vous allez évoluer durant le sommeil. Donc ils peuvent vous créer des épreuves pour voir vos réactions. La façon dont vous allez réagir. Les décisions que vous allez être amené à prendre. Si vous réagissez convenablement, vous passerez à l'étape suivante, si ce n'est pas le cas, vous allez devoir revivre le même type d'épreuve jusqu'à ce que vous passiez l'examen.

On ne peut pas passer plusieurs épreuves d'affilés. En fait quand vous loupez une épreuve, vous sortez du rêve et vous vous réveillez. Soit dans une frayeur monumentale, soit calmement.

Tout dépend de votre faculté à relativiser : « Ce n'était qu'un rêve, je peux calmer mes émotions et respirer calmement ».

Maintenant imaginez que vous n'avez pas la possibilité de rencontrer vos guides durant votre sommeil. Quelles solutions leurs restent-ils pour vous faire évoluer et constater votre évolution ?

Vous allez vivre vos épreuves dans votre vraie vie, et quelque fois ça passe ou ça casse.

Vous pouvez vous rassurer sur un point, vous ne serez jamais confronté à une épreuve que vous ne pouvez surmonter. Plus vous avancerez dans votre compréhension et plus vous allez obtenir des outils de plus en plus puissants. Donc les épreuves que vous rencontrerez seront proportionnelles à vos nouvelles capacités.

En fait les épreuves des guides sont censées vous amener un questionnement sur vous-même et vos réactions, elles ne sont pas mises en place pour vous nuire.

Ceux qui choisissent le suicide car la vie est devenue un trop lourd fardeau, auront l'obligation d'étudier les différents aspects de ce qui les a poussés à choisir cette solution extrême.

Plus tard lors de leur prochaine incarnation, ils auront à revivre le même style de situation qu'ils avaient la vie précédente, peut-être un tout petit moins dure. A eux de gérer mieux leurs émotions afin de briser ce cycle et de passer à l'épreuve suivante. Comme une sorte de redoublement de classe et de représentation à l'examen.

Comme je vous l'ai dit, nos guides ont l'éternité pour nous faire évoluer alors dans cette vie ou dans dix autres, cela n'a pas une grande importance.

Seulement voilà, ceci était valable avant 2012.

A partir de cette date, les règles du jeu ont changés.

A présent nous sommes passé dans un cycle évolutif. Cela signifie que le mot d'ordre est **l'évolution**. Tout notre environnement extérieur va changer de plus en plus pour nous mener à cette évolution de conscience.

Les énergies vont devenir de plus en plus élevées.

La marge d'erreur se réduit : dans le passé, on pouvait faire un faux pas sur notre cheminement spirituel et nous ne recevions le rappel à l'ordre que quelques semaines, voire plusieurs années plus tard. Aujourd'hui le retour de bâton nous parvient dans la demi-heure.

Donc plus tôt vous vous mettez sur le droit chemin et plus facile sera le changement.

D'après ce que je vous ai énoncé plus haut, il suffit de contacter ses guides pour évoluer.

Or le titre du chapitre est « LE REVE ET L'EGO ».

Vous voyez ou je veux en venir ?

Votre égo qui gère votre mental va faire tout son possible pour vous empêcher de contacter vos guides. Il va jouer sur vos peurs, vos attentes (sentiments d'insatisfaction), vos doutes et la liste est longue.

L'égo va essayer de vous maintenir dans un rêve non conscient. Et là nous touchons un point de bascule.

C. PASSER DU REVE INCONSCIENT AU REVE CONSCIENT

Plusieurs astuces que j'ai utilisées et qui ont fait leurs preuves.

L'idée est d'arriver à se rendre compte que l'on est dans un rêve.

Déjà comprenez bien que rêve et voyage astral (voyage dans d'autres dimensions), pour moi c'est pratiquement la même chose.

On peut très facilement basculer de l'un à l'autre. Je m'explique.

Lors d'un rêve, c'est votre mental qui crée le rêve. Je veux dire par là, c'est vous même qui crée le rêve.

Prenons un exemple :

Admettons que dans votre rêve, vous arriviez à **émettre un doute** sur la réalité de ce que vous êtes en train de vivre et donc que vous rêvez.

Si vous avez une personne (qui que ce soit) en face de vous, que vous lui ordonnez : « maintenant je veux que tu sautes à cloche pieds », la personne peut se montrer surprise de votre demande, mais si dans votre volonté vous l'imaginez en train de s'exécuter, cela se réalisera en direct devant vos yeux. Preuve pour vous que vous êtes dans un rêve puisque vous créez votre réalité.

Au contraire si la personne ne s'exécute pas malgré votre volonté, cela signifie que vous êtes dans un **voyage astral** et que cette personne en face de vous n'est pas une création de votre mental, mais bel et bien une conscience individuelle séparée de vous (comme un défunt qui vit sa vie de l'autre côté en attendant que les circonstances adéquate pour sa prochaine incarnation se mettent en place).

A ce moment, vous **émettez le souhait de rencontrer vos guides**.

Pour ma part je me sens comme aspiré vers un endroit mais je me souviens rarement de ce qui se passe juste après.

Je sais que j'y reçois un enseignement puisque le lendemain quand je me réveille, j'ai des connaissances que je ne possédais pas la veille.

En fait avant de vraiment me réveiller, j'observe la position de mon corps dans le lit, le positionnement de mes mains, ma respiration, l'énergie qui circule dans mon corps physique, les pensées qui me trottent dans la tête.

Bien souvent cela m'amène un message ou une compréhension.

Dans le cas où vous vous rendez compte que vous êtes dans un rêve (**rêve conscient**), il est important de saisir que si vous vous mettez à **réfléchir**, vous allez vous **réveiller**. Donc l'idée est d'**émettre des intentions**, pas de se lancer dans des réflexions.

En général quand vous vous rendez compte que vous êtes dans un rêve et que vous émettez l'intention de vouloir arrêter le rêve sans vous réveiller, tout l'environnement qui créait la réalité du rêve s'effondre comme un château de carte et disparaît.

Vous êtes baigné de noir tout autour de vous. Il n'y a que du noir.

Vous demandez à voir vos guides et à nouveau vous serez aspiré vers eux.

Cela peut durer un moment le fait d'être tout seul dans le noir alors inutile d'avoir peur, sans quoi vous vous réveillerez et vos efforts seront juste inutiles.

J'insiste sur le fait de bloquer le déroulement du rêve car même si vous devenez conscient dans votre rêve, votre égo aura vite fait de vous embarquer dans une autre histoire et d'endormir à nouveau votre vigilance.

Gardez à l'esprit qu'il fait tout pour vous empêcher d'évoluer.

Donc il va vous mettre de sérieux bâtons dans les roues jusqu'à ce que vous parveniez à vos guides.

Mais ce que vous ne savez pas, c'est que vos guides se servent de lui pour vous faire évoluer.

Il faut bien que quelque chose soit issu des ténèbres pour taquiner (tester) votre lumière.

Je vais vous donner deux méthodes qui peuvent fonctionner pour vous rendre compte que vous êtes dans un rêve.

La première est que **les rêves n'ont pas vraiment de cohérence**. Vous pouvez être en train de marcher sur la plage et tout à coup un train passe sur votre droite alors qu'il n'y a pas de rail ou que quelques minutes avant vous rêviez que vous étiez dans un ranch en Arizona.

Donc première astuce :

C.1 LA VIGILENCE PAR RAPPORT A LA COHERENCE DU REVE

Remettre en cause ce que vous vivez durant la journée. Je m'explique.

Durant la journée, vous allez vous interroger sur votre situation.

Qu'est-ce que je faisais il y a cinq minutes ? Où est-ce que j'étais ? A qui je parlais ?

Dans la réalité tout cela aura une suite logique, mais le but est que ce type de questionnement devienne une habitude logée dans votre subconscient.

De cette manière, vous aurez ce réflexe en plein rêve et vous pourrez vous rendre compte que le scénario ou le décor ne tient pas la route.

Ma deuxième astuce :

C.2 LA TEXTURE DU REVE

Le décor du rêve ou le décor astral a une certaine densité **mais n'est pas aussi résistant que la matière physique**. Donc si vous fermez le poing et que vous le pressez contre un mur du décor, vous allez vous apercevoir qu'à un moment donné, en forçant un peu, votre main va traverser le mur, peut-être même le bras.

Pour ma part, à ce moment précis où la texture ou structure du rêve est mise en doute, le décor s'effondre.

C'est principalement ces deux méthodes que j'utilise pour passer du rêve conscient au voyage astral.

Et n'ayez pas peur de faire ce genre d'expérience.

Tout le monde fait des voyages astraux, ils n'en ont pas conscience, c'est tout.

Je dirais même intéressez-vous à ce phénomène.

Ne vous êtes-vous jamais senti chuter dans votre sommeil et avoir l'impression de tomber d'environ un mètre de haut ?

Le corps énergétique, chaque nuit que vous passez, fait des voyages dans d'autres dimensions pour pouvoir se recharger. Comme une pile, il a besoin d'énergie pour être alimenté.

Il arrive que la conscience translate du corps physique à ce corps d'énergie (astral).

Si la conscience retombe dans le corps brutalement, c'est que quelque chose est venu perturber le processus.

Cela arrive quelque fois.

Il se peut que vous ayez l'impression d'être à côté de vos pompes. Et cela peut être le cas.

Après être redescendu de manière brutale dans votre corps (sensation de chute) il se peut que vos corps énergétiques, (vos enveloppes), ne soient pas bien en place.

Dans ce cas, il vous suffit de vous rendormir ne serait-ce qu'un petit quart d'heure.

Vos corps se remettront d'eux-mêmes en bonne position.



D. PROTECTIONS ET DEMANDES AVANT DE VOUS ENDORMIR

Durant la journée vous avez accumulé beaucoup d'énergie non harmonieuse.

La télé, la radio, les médias, les personnes négatives que vous avez croisées.

Il est important de **faire le ménage** dans les informations que vous avez enregistré dans votre subconscient tout au long de la journée.

Car celui-ci attend de pouvoir les télécharger durant votre sommeil dans votre partie inconsciente.

D.1 NETTOYAGE DES INFORMATIONS JOURNALIÈRES.

- La première étape consiste à **nettoyer les infos involutives accumulées la journée.**

Donc **chaque soir**, formulez avant de vous endormir (Mentalement ou à voix haute) :

Je demande à mon subconscient de jeter à la poubelle de la source (toutes informations relatives à un film ou une série violente que vous avez vu etc...) pour traitement l'évolution.

Merci (x3)

Répéter exactement cette demande encore deux fois.

D.2 NETTOYAGE ENERGETIQUE AVANT DE VOUS ENDORMIR

- Une autre étape consiste à vous **nettoyer** énergétiquement (Mentalement ou à voix haute) :

Archange Michael (x3)

Retire les épées, lances, poignards, tous objets éthériques contondants dans tous mes corps, dimensions, et espaces temps. (pause)

Retire les poisons et venins dans tous mes corps, dimensions, et espaces temps. (pause)

Referme et cicatrise les plaies et blessures dans tous mes corps, dimensions, et espaces temps. (pause)

Referme les portes de mon aura dans tous mes corps, dimensions, et espaces temps. (pause)

Merci (x3)

Vous voilà à présent « propre » pour la nuit.

D.3 PROTECTION AVANT DE VOUS ENDORMIR

- Maintenant il s'agit de faire une **protection** (Mentalement ou à voix haute) :

Je demande à la source de me mettre à disposition quatre anges qui me protégeront durant mon sommeil. Ils pourront se libérer de cette demande demain matin.

(Visualisez quatre formes lumineuses, peu importe la forme, cela peut être une boule de lumière, mais il est important de les placer par la pensée aux quatre coins de votre lit).

Merci de me protéger durant cette nuit.

Merci, merci, merci.

D.4 L'APPEL AUX GUIDES AVANT DE VOUS ENDORMIR

- Voilà, les demandes précédentes étaient là pour aider les personnes à passer une belle nuit.

Pour les courageux, il reste encore une étape : la prière aux guides.

Répéter cette demande tous les soirs jusqu'à obtenir ce que vous attendez (Mentalement ou à voix haute) :

Univers infini (x3), dès à présent, permet moi de rencontrer mes guides afin qu'ils m'apprennent à créer ma propre lumière, de manière que je puisse visiter toutes les splendeurs de ta création.

Que cela se réalise de manière immédiate et parfaite selon le plan divin.

Merci (x3)

Répéter exactement cette demande encore deux fois.

La partie théorique portant sur le sommeil et les voyages astraux ne sont **pas une obligation** si cela vous fait peur.

Je vous en ai parlé car c'est en grande partie grâce à cela que j'ai pu évoluer.

Vous pouvez vous contenter de faire les exercices que nous avons mentionnés dans le chapitre précédent, mais sachez qu'à un moment donné de votre évolution, vous allez être confronté aux rêves lucides.

Cela fait partie du processus d'évolution de l'être humain.

Donc même si vous n'utilisez pas ces méthodes, gardez-les en tête, elles pourront vous servir le jour venu.

Gardez aussi en tête que vous avez entièrement **le droit de baisser les bras** lors d'une épreuve.

La force de votre égo dépendra entièrement de votre **état émotionnel, psychologique**, même de ce que vous aurez mangé ou bu.

Quand je vous dis baisser les bras j'entends par là vous pouvez perdre la bataille.

Vous en perdrez énormément. Il faut l'accepter sans culpabiliser.

Vous pouvez perdre de nombreuses batailles, cela ne signifie pas que vous allez perdre la guerre.

De toute façon vous aurez à vivre le même genre d'épreuve tant que vous n'aurez pas assimiler consciemment la leçon.

Pour certaines épreuves, j'ai mis un mois pour passer le cap et atteindre un niveau suivant.

En fait c'est comme un jeu. D'ailleurs ce serait bien que vous le preniez de manière détachée.

Le lâcher prise doit également se faire du côté astral.

Normalement au début, vous allez être confronté à vos peurs.

Vous allez vivre des peurs même en état de rêve conscient ou astral, jusqu'à ce que vous en ayez ras le bol d'avoir peur. (Il ne s'agit pas de vous rendre parano). Mais les guides vont tester votre motivation à l'évolution.

Ce ras le bol vous fera ressentir une **nouvelle force** en vous, en **votre cœur**.

4. L'ÉGO ET LES CHAKRAS

A. L'ÉGO ET LE PREMIER CHAKRA



Le chakra racine **Muladhara** qui est situé au niveau du plexus pelvien (périnée).

Il est relié à l'élément TERRE et au corps physique.

L'égo va vous faire croire qu'en ayant plus de moyens, plus de biens, plus d'argent pour acheter la voiture de vos rêves ou simplement pour vous mettre à l'abri du besoin, vous allez être enfin heureux dans votre vie.

C'est une **croissance** sur laquelle vous devrez **lâcher prise** (laisser tomber).

La plupart des gens sont esclaves de ce qu'ils croient posséder.

Quelqu'un qui gagne deux ou trois fois plus, sera tout aussi malheureux que vous.

Il aura un niveau de vie plus élevé et plus luxueux, mais il deviendra par la force des choses dépendant de son train de vie et celui-ci un jour ne sera plus suffisant pour satisfaire son égo.

C'est le principe de fonctionnement de celui-ci, en vouloir **toujours plus**. Au même titre qu'un riche n'aura jamais assez d'argent.

La société toute entière basée sur le modèle capitaliste fonctionne de la sorte.

Il faut faire **toujours plus, toujours mieux avec toujours moins de matériels et d'investissements**.

Ce système est par nature voué à l'échec.

L'égo fonctionne de telle manière que vous ne serez jamais heureux durablement.

Il va vous faire miroiter que la voiture de vos rêves est chère, il faudra épargner pour pouvoir se l'acheter. Vous allez vous projeter dans le futur car vous êtes insatisfait du présent.

Et si par bonheur, vous arrivez à obtenir l'objet de vos rêves, vous allez être heureux et fier de vous **un petit moment** et ensuite vous finirez par trouver cette situation naturelle et vous aurez hâte que le prochain modèle de la gamme sorte pour pouvoir vous le procurer car votre nouvelle voiture est déjà « sans plus », elle ne vous fait plus vraiment vibrer.

Et si par malheur vous n'arrivez pas à obtenir l'objet de vos désirs, votre égo aura vite fait de vous culpabiliser. Vous allez sûrement moins vous aimer du fait de votre incapacité à atteindre vos objectifs.

Et voilà, il gagne à chaque fois.

Que vous obteniez ce que vous désirez ou non, il va vous maintenir à la laisse, soit en vous culpabilisant, soit en vous obligeant sans cesse à vous projeter dans un hypothétique futur.

Rien que de l'illusion.

Dans le cas où vous ne vous appréciez pas, vous vous coupez de votre **cœur (la porte d'accès à votre divinité)**.

Dans le cas où vous vivez en vous projetant dans le futur, vous ne pouvez pas vivre l'**instant présent**, la présence à vous-même (**vos voix d'accès à votre divinité**).

Anecdote :

Ayant un métier dans le bâtiment, il m'est arrivé de côtoyer des gens extrêmement riches : ils achètent une maison comme vous achetez une baguette de pain.

Je leur ai demandé sincèrement s'ils étaient heureux dans leur vie. Tous m'ont répondu qu'ils avaient des problèmes que l'argent ne pouvait résoudre. Cela allait du problème sentimental au problème familial, en passant par leur santé physique et mental, car beaucoup d'entre eux se faisaient énormément de soucis et travailler avec acharnement pour maintenir leur niveau de vie.

L'un d'eux a même fondu en larme et pris la fuite suite à cette question.

Bref tout cela pour vous faire comprendre que l'affirmation « l'argent fait le bonheur » est **une croyance à oublier.**

Prenons un exemple : une personne extrêmement riche, matérialiste mais ayant une conscience. Elle peut être en bonne santé, bien accompagnée dans sa vie affective, apparemment elle ne manque de rien et a tout pour être heureuse. Malgré cela, elle ressentira un manque en elle. Elle aura beau tout faire pour combler ce gouffre, cela ne fonctionnera pas car c'est un puits sans fond.

Son propre égo lui fera ressentir à quel point sa vie est illusoire et inconsistante.

Le problème de cette personne vient du fait que **son propre égo manque de lumière et d'amour.** C'est très important de comprendre et d'assimiler cela.

Il n'y a pas plus heureux qu'un pauvre, car il aura toujours l'espoir d'être riche.

Un riche pouvant tout s'acheter se rendra vite compte que rien de matériel ne pourra combler le manque en lui.

Bien sûr vous avez des riches très heureux d'être riche, mais c'est juste parce qu'ils ne savent pas ce qui leur est caché.

Ce trésor vaut tout l'or de la terre. Je peux vous en parler car j'ai eu accès à ce trésor.

Et celui-ci est en chacun de nous. C'est notre nature profonde, notre pure lumière.

Je n'échangerai pas ce qu'il m'a été donné de vivre pour tout l'or du monde.

Mais on ne peut y accéder qu'en détrônant l'égo.

Ce n'est pas une idée qui m'est venue par déduction logique ou par des lectures ici et là.

Je peux vous parler de l'égo car il m'est arrivé très souvent d'être confronté à cette entité spirituelle lors de voyages astraux déclenchés de manière involontaire. Cela faisait partie de ma formation spirituelle personnelle.

Le chakra (sacré) **Svadhithana** situé à mi-hauteur du sexe et du nombril.

Il est relié à l'élément EAU et au corps émotionnel.



B.1 PLAISIR ET/OU POUVOIR.

Une sexualité disproportionnée et non équilibrée va entraîner une faiblesse énergétique et morale qui, si elle s'intensifie peut aller à un **état dépressif**.

En fait, on peut avoir des besoins physiologiques ; le problème apparaît lorsque ses besoins ne sont plus contrôlés ou contrôlables et que l'on devient dépendant, addict au plaisir sexuel.

De plus la société a ôté tout le caractère sacré de cet acte. Les rapports sexuels comme tout le reste sont devenus un moyen de consommation.

On a l'embarras du choix grâce aux réseaux de rencontre sur internet.

Cela signifie que si l'on trouve une partenaire, il va falloir être à la hauteur du challenge.

Il va falloir tenir la route et assumer puisque si c'est une consommation, l'égo va utiliser toutes les ressources pour finir par les épuiser. Ensuite il y a la peur que la/le partenaire se lasse et trouve meilleur partie que vous, vu qu'il y a une si grande demande.

Anecdote :

Une amie masseuse a eu à faire à un client qui se vantait d'assumer au minimum trois rapports sexuels avec plusieurs femmes différentes par jour. Pour tenir ce rythme ce monsieur se nourrissait de petites pilules bleues et d'excitants.

Tout son système énergétique était dérégulé. Il n'en a pas conscience, mais à ce rythme il va droit à la tombe.

Ce n'est pas pour rien que dans la médecine chinoise l'éjaculation a le surnom de « petite mort ».

Imaginez qu'il suffit d'un seul spermatozoïde pour féconder un ovule et créer un être humain.

En une seule éjaculation, l'énergie spirituelle dépensée permettrait de repeupler la terre entière avec ses milliards d'individus.

B.2 L'ACTE SEXUEL AU NIVEAU ESOTERIQUE

Il faut bien choisir sa/son partenaire car au moment de l'acte, les énergies des deux se mélangent. Pour faire simple, vous allez devoir endosser une partie du karma (**mémoires négatives**) de la personne avec qui vous avez un rapport. Une façon de plus de vous mettre du poids sur les épaules.

De plus au bout d'un certain temps, l'égo va commencer à s'ennuyer s'il joue toujours avec le/la même partenaire, et cela engendre les tromperies et autres déviations.

Je ne parle pas de personnes qui s'aiment d'un amour sincère, qui se voient mutuellement avec les yeux du cœur. Je vous parle de personnes qui ne regarde uniquement que l'apparence.

Qui n'ont pas de profondeur d'âme.

Mes guides m'ont fait comprendre que c'était l'acte qui nous plongeait le plus profondément dans la matière lorsqu'il était pratiqué sans conscience. C'est à dire en se laissant aller à son instinct animal.

C'est pour cette raison que les Catholiques n'ont pas le droit d'avoir une vie de couple ; pour selon les dires, les tenir à l'écart de ces dévoiements. Cela ne fait que créer de la frustration et les dérives pédophiles qui font la une des journaux.

Le deuxième chakra est directement relié au septième chakra.

C'est pour cette raison que le tantra fonctionne.

On utilise des techniques de maîtrise de l'énergie sexuelle pour se relier au spirituel.

B.3 LA REPRODUCTION

L'égo va vous faire croire que la famille parfaite est constituée d'un couple et d'enfants avec monospace, labrador etc...

Ce n'est pas parce que la majorité des couples ont des enfants que cela doit devenir une normalité.

Nous sommes tous différents. Il n'existe **pas de normalité**.

Il faut écouter son corps et lui faire confiance. Le corps physique fonctionne dans les lois divines.

C'est le principe de la kinésiologie, c'est le corps du patient qui va indiquer au praticien la source de la maladie ou du blocage émotionnel.

L'égo va vous faire ressentir le besoin de procréer, soit pour combler un manque, soit pour assurer la descendance, soit tout simplement parce que c'est la suite logique de la vie d'un couple. Dans la plupart des cas le besoin d'avoir un enfant vient du mental.

Quand c'est le cas, les parents ou l'un des parents n'assumera pas forcément son rôle pour son enfant. L'enfant va générer une ou plusieurs blessures d'âmes. Elles existent au nombre de cinq. Une fois installées, il est difficile d'en guérir.

Le chakra du plexus solaire **Manipura**, situé à mi-hauteur du nombril et du sternum.
Il est relié à l'élément FEU et au corps astral.



C.1 LE POUVOIR ET LA SOIF DE POUVOIR

Dès l'enfance on nous fait comprendre qu'il existe une autorité à laquelle il faut obéir.

Plus tard ce sera à l'école. Dans la vie active.

Bref toute notre société est fondée sur un système pyramidal : il y a les dirigeants et les dirigés.

En comprenant cette notion de pouvoir, vous pouvez amener votre égo et même ceux des autres à comprendre que malgré le fait qu'il soit tout puissant, ils sont eux aussi esclaves d'un supérieur hiérarchique.

C'est comme cela que ça se passe en dualité. Dès que l'unité n'est pas le seul mot d'ordre, il se met en place un système pyramidal avec des notions de valeurs et de jugements.

C'est la prédation. La loi du talion : œil pour œil et dents pour dents.

Il n'y a aucune place pour l'amour et l'unité dans un tel mode de fonctionnement.

Votre égo, cette part d'ombre, ce démon intérieur comme je l'ai toujours appelé souffre également.

Le problème est qu'il s'est tellement éloigné de la lumière qu'il en a oublié ses bénédictions.

C'est à vous de lui faire ressentir cet amour. Lorsqu'il le sentira, il remettra son comportement en cause et commencera à se retourner vers la lumière, son seul salut.

Cela ne se fait pas du jour au lendemain, il va falloir vous armer pour mener un combat intérieur.

Vous armer de connaissances, de volonté et d'intelligence du cœur.

Vous voyez, point d'arme de combat. C'est un combat moral envers vous même que vous allez devoir mener.

L'égo a soif de pouvoir. On le voit déjà dans les cours d'écoles. Il y a des élèves qui terrorisent d'autres élèves. Les dominants et dominés.

D'où vient cette nécessité de pouvoir ? De notre cerveau reptilien ? Notre héritage de l'évolution animale à celui d'homme ?

Dans une création pyramidale, celui qui est en dessous est dominé, et celui qui est au-dessus est dominé, par celui qui se trouve au-dessus de lui et ainsi de suite.

Vous vous dites celui qui se trouve tout en haut de la pyramide a le beau rôle.

Il détient les pleins pouvoirs. Oui effectivement. Est-il heureux pour autant ?

En fait il ne doit pas être tranquille et doit sans cesse assoir son autorité de manière à ce qu'il ne se fasse pas détrôner.

L'égo a besoin de pouvoir car ça lui confère une impression de puissance. Il se sent plus vivant en écrasant les autres.

Vous vous dites je n'écrase personne. Simplement en termes de vibration, lorsque vous dialoguez avec une personne et que vous n'êtes pas dans le cœur, vous l'écrasez.

Soit vous élevez la personne en étant dans l'empathie, soit vous l'écrasez.

C.2 L'EGO NE PEUT PAS SE REMETTRE EN QUESTION

Même si vous lui prouvez par A + B qu'il est dans l'erreur, il ne vous donnera pas raison.

Il ne le peut pas, vous donnez raison serait synonyme de mort.

Son principal mode de fonctionnement est la survie.

Il ne peut donc concevoir de lâcher l'affaire et de vous donner raison.

Et ceci donne lieu à des prises de pouvoir en parole sur des sujets comme la politique, l'éducation, la religion. Tout cela n'est qu'un combat d'égo.

Et vu que les deux qui dialoguent veulent obligatoirement avoir raison, si les choses perdurent, l'alcool aidant, cela peut tourner au vinaigre.

En fait les deux peuvent avoir raison. Ils ont juste des points de vue **différents**.

Lorsque vous aurez compris cette histoire de point de vue, il vous sera beaucoup plus facile de ne pas entrer dans un jugement de valeur et de condamnation.

Vous commencez à réaliser que même si deux sujets paraissent totalement se contredire, ils sont peut-être valables et juste à un point de vu plus élevé, à une autre **fractale**.

C.3 L'EGO EST FIER.

C'est une de ses nombreuses caractéristiques.

Mais vu qu'il n'a pas accès au cœur, il a inventé tout un panel qui en donne l'illusion.

En contrepartie du cœur et de son amour, il a inventé **l'amour propre**.

Je ne parle pas d'une personne narcissique qui se prendrait pour le nombril du monde.

Je vous parle d'une personne lambda car nous avons tous un amour propre.

Certains vont jusqu'à tuer pour garder leur amour propre, le respect du regard des autres, leur fierté. Certains commettent des crimes passionnels. Et on entend la défense dire : il l'a tué parce qu'il était fou d'amour ou fou de jalousie. Il n'avait plus sa raison.

Mais il faut arrêter de croire que ce genre d'acte est issu de l'amour.

D'ailleurs qu'est-ce que nous connaissons de l'amour ?

Le véritable amour.

Nous le vivons en terme d'émotions et de sentiments : **le véritable amour est une vibration.**

Nous ne pouvons pas l'appréhender avec nos cinq sens. Ça n'est pas quelque chose de mental.

On dit bien l'amour a ses raisons que la raison (le mental) ignore.

De même on parle de tomber amoureux.

On utilise le terme « tomber » parce que c'est une chute dans laquelle on devient dépendant.

L'égo va tisser des liens avec la personne aimée.

On va essayer de l'enfermer psychologiquement pour éviter qu'elle ne s'en aille.

On retrouve ce comportement chez les personnes trop possessives et chez les pervers narcissiques.

Je t'aime si tu te comportes de telle manière et que tu corresponds à mes attentes.

La personne qui subit cela est esclave du peu d'amour que son bourreau lui octroie.

Ce n'est pas de l'amour ça.

L'amour c'est vouloir la liberté de l'autre, vouloir son épanouissement le plus élevé.

Mais cela on ne peut y accéder que lorsqu'on a compris et déjouer les plans de l'égo.

Quand on a été au contact de sa divinité une seule fois dans sa vie, on ne peut plus être dans ces notions d'amour conditionnels ou de ressentir un manque d'amour.

Lorsque vous aurez suffisamment remis en cause le fonctionnement de vos comportements,
vous pourrez modifier vos croyances.

Gardez à l'idée que si vous jouez avec votre égo qui gère votre mental, vous serez toujours perdant quoi qu'il advienne.

Dès que vous jugez, vous condamnez en bien ou en mal (la dualité), vous vous coupez de ce fait de votre cœur.

Si quelqu'un vous blesse par des actions ou des paroles et que vous lui en voulez (je ne parle pas de vengeance, je parle juste de rancune), cette personne en agissant ainsi s'est coupée de son cœur et vous même si vous lui en voulez... vous connaissez la suite.

De l'illusion des âmes sœurs...

J'aimerais encore apporter une compréhension par rapport aux âmes sœurs et flammes jumelles.

Certaines personnes cherchent le grand amour. Plutôt, leur égo les persuade qu'il existe un être sur cette planète qui leur correspondra parfaitement et où ils pourront tous les deux vivre une vie épanouie, car en parfait accord l'un avec l'autre.

Admettons que cela existe et que vous le trouviez, ce serait un coup de chance extraordinaire pour mettre la main sur la seule personne qui vous convienne, qui ait les mêmes attentes que vous dans la vie, qui ait un travail qui corresponde au votre en termes de lieu et d'emploi du temps... bref vous voyez où je veux en venir. La probabilité est mince pour atteindre un tel objectif.

Si vous ne le trouvez pas cet être extraordinaire, vous allez vous créer de la frustration.

Et l'égo a inventé l'idéal de l'âme sœur.

Une personne incarnée avec qui vous avez déjà vécu dans une ou plusieurs autres vies ou d'autres dimensions.

En fait le jour où vous la rencontrerez, vos deux âmes se reconnaîtront.

C'est une réalité, cela m'est arrivé. En fait c'était une amie d'enfance, nos deux parents se connaissaient par le travail.

Ce qui était drôle, c'est qu'étant jeune, sa maman avait espoir de nous marier.

Et au final c'est ce qui s'est produit.

Nous nous sommes elle et moi laissés berner par notre égo.

Il y avait réellement de l'amour des deux côtés, mais en fait nous avons sûrement des choses à régler d'anciennes vies. Et lorsque ça a été le cas, nous nous sommes séparés (en bon terme, d'un commun accord).

Vous pouvez avoir une multitude d'âmes sœurs, suivant le nombre de vie que vous avez déjà eu et le nombre de personne que vous avez côtoyé.

La plupart du temps on rencontre son âme sœur pour régler un problème de karma.

Pour nettoyer de vieilles énergies non comprises ou non acceptées. On doit les revivre pour les libérer. Mais cela ne peut se faire que lorsqu'on a acquis le niveau de conscience suffisant.

Sans quoi on va être obligé de revivre les mêmes 'programmes comportementaux' avec d'autres personnes dans différentes vies jusqu'à ce que la leçon soit assimilée.

Une sorte de cycle infini pour apprendre de nos erreurs. Et du point de vu divin, nous avons l'éternité pour y parvenir. Alors dans cette vie ou dans une autre, cela ne fait pas une grande différence.

Si des personnes passent une vie heureuse et idyllique avec leurs partenaires et leurs proches, dites-vous qu'elles auront passés des vacances dans leur cursus d'apprentissage.

Elles auront à travailler sur elles, dans une autre vie.

De toute manière, aucune énergie dans la création ne se perd : elle peut se transformer, augmenter ou diminuer en fréquence énergétique, mais elle sera toujours existante.

Donc le travail que vous n'avez pas fait dans cette vie, vous aurez à le faire tôt ou tard.

...A l'illusion des flammes jumelles.

Étant donné que le principe de l'âme sœur n'était pas forcément ce que les personnes attendaient, cela s'est transformé en principe de **flamme jumelle** (votre complémentaire). Le must du must en termes de double idéal! Là encore c'est une quête de couple idéal.

Toutefois, le jour où vous trouverez votre flamme jumelle, vous serez en face de la personne qui saura appuyer exactement là où ça fait mal.

Elle aura la capacité de vous mettre dans une rage folle simplement avec un mot.

Là encore, ce n'est pas de la méchanceté.

C'est un apprentissage. Elle mettra de la lumière là où subsiste encore l'ombre en vous.

Ne partez pas à sa recherche, elle viendra sur votre route par le principe de résonance. Comme je vous l'ai démontré plus haut avec le Tore (page 10), nous sommes des électro-aimants, nous attirons ce que nous vibrons.

Il n'est point obligatoire de rencontrer sa flamme jumelle pour être en contact avec votre partie divine.

Oubliez toutes les notions de couple ou de sexualité que vous aviez jusqu'alors.

En fait si votre souhait est de vivre en couple, n'ayez pas de critère de jugement ou une idée de partenaire idéal.

Écoutez votre cœur et regardez l'âme de la personne.

Acceptez de faire des compromis pour arrondir les angles.

Il ne faut pas qu'il y a trop de différence dans un couple : si l'un prend le pas sur l'autre (pouvoir), cela va créer de la friction.

L'idée de se sacrifier n'est pas une bonne route.

Il faut pouvoir vous affirmer, poser vos limites.

Il ne faut pas tout porter sur ses épaules.

Ne pas créer de liens de souffrance avec votre partenaire, de liens d'attachements en relation avec un manque quel qu'il soit.

On ne peut pas changer les autres donc choisissez un partenaire de vie qui avancera plus ou moins au même rythme que vous.

Ou à l'opposé, choisissez d'avancer seul si cela ne vous cause pas de souffrance.

Mieux vaut être seul que mal accompagné.

D. CONCLUSION

Ce que j'ai énuméré ici n'est qu'une petite liste non exhaustive.

Comme je vous l'ai dit précédemment, l'égo peut se jouer de vous de mille manières.

En fait on pourrait écrire un livre sur chaque chakra et sur la nature de l'égo et comment il manipule toutes ces dimensions de l'être.

Maintenant il faut que vous preniez en compte le fait que vous êtes humain.

Vous avez besoin de dormir pour récupérer de vos efforts de la journée.

Votre égo étant une entité spirituelle, n'a pas besoin de dormir.

Et s'il vous manipule la journée, sachez qu'il vous manipule également la nuit.

Lorsque vous aurez assimilé et modifiez vos espérances, lâcher prise par rapport à vos attentes d'un hypothétique futur forcément meilleur en tout point de vu à votre présent actuel, vous vous sentirez allégé du poids de l'espérance.

Car si vous êtes dans l'espérance, vous êtes dans l'attente.

Une attente pénible qui génère de la frustration, de la peine, de la souffrance, peut-être même de la colère.

C'est une voie sans issue.

Partez du principe que tout est parfait. Le plan divin est parfait.

Comment peut-on affirmer cela ?

Tout simplement parce que toute la création, toutes les dimensions sont en nous.

De la plus dense à la plus éthérée, toutes les capacités sont en nous.

Elles se cachent dans votre cœur.

Certes, il y a d'autres chakras qui se trouvent au-dessus du chakra du cœur, mais ils ne sont que conditionnés par le cœur et son ouverture.

Cela va sans doute vous surprendre, vous vous dites une fois que le cœur est ouvert l'affaire est dans le sac. Ce serait bien trop facile. Le cœur est comme un diaphragme d'appareil photo avec de multiple positionnement d'ouverture.

En fait plus vous voulez contacter ou activer des chakras supérieurs au cœur et plus vous allez devoir y mettre de l'amour et de la confiance.

Autrement dit de **la foi**.

La foi n'est pas une croyance car il ne suffit pas de croire pour avoir la foi.

C'est là où beaucoup de personnes se perdent. Elles partent du principe que puisqu'elles croient en dieu ou en une source créatrice, elles ont forcément la foi.

Elle se trompe lourdement car même si elles sont dans la croyance, elles continuent d'appréhender le monde et la création avec un jugement de dualité.

C'est le principe du new âge. Les personnes qui sont dans ces croyances attendent le retour d'un Christ qui viendra les sauver de ce terrible monde où règne la cruauté et la malveillance.

Elles n'ont pas compris que c'était eux les futurs Christ. Seulement, elles n'arriveront jamais à atteindre ce niveau en attendant que le travail se fasse par quelqu'un d'autre.

C'est à nous de nous prendre en main. De guérir de nos blessures (à nous de trouver le moyen), pour nous libérer de cette prison de dualité bien/mal.

Nous ne sommes pas seul pour y arriver. Faites **un pas** vers la lumière et elle en fera **mille** vers vous.

CE QU'IL FAUT RETENIR

- La partie théorique est faite pour que vous compreniez que toute est lié.

Les fréquences, les énergies, les couleurs, les sons, les odeurs etc...

Le travail de compréhension du fonctionnement de votre égo pour les trois premiers chakras est la structure de pensée (la géométrie), les exercices qui vont suivre vont vous apporter l'énergie (la vibration). L'un ne va pas sans l'autre dans la création dualitaire tout comme l'électrique et le magnétisme.

Donc inutile de vous entêter à faire les exercices si vous n'avez pas pris en compte la partie théorique.

- L'idée de ce module 2 est de vous faire passer de la prison de dualité pure blanc ou noir, à la deuxième prison « nuance de gris ».

Pour ce faire vous allez devoir sérieusement **élargir votre cadre de jugement**.

Devenir plus flexible et plus souple quant à votre façon de juger ce qui est bien et ce qui ne l'est pas.

Votre mental régi par votre petit égo personnel ne fait que séparer les choses, il les range dans des petites boîtes bien étiquetées dans votre conscient et inconscient.

Séparer et juger est synonyme de condamnation.

Tant que vous **condamnez**, vous n'avez **pas accès au cœur**.

C'est une règle facile à comprendre, mais il faut vraiment que vous **l'assimiliez en profondeur**.

Prochainement dans le Module 3

- Le prochain module portera sur la compréhension du fonctionnement des chakras 4, 5 et 6.
- Le 7^{ème} chakra, faisant partie de la troisième prison de réalité et directement relié aux 12 Etoiles de Marie, ne sera abordé que dans les modules suivants.
- Dans le Module 3 vous allez comprendre le mode de fonctionnement de l'ego dans la deuxième prison, l'équilibre entre bien et mal, vous allez en comprendre les pièges et comment les dépasser.
- Vous allez également apprendre à activer vos chakras à un niveau supérieur en activant chaque fois un ensemble de deux chakras que l'on peut nommer « moteur ».
- Les exercices prévus dans le Module 3 vous permettront de nettoyer vos cinq organes internes principaux, siège des énergies de souffrances et de peur en lien avec les cinq blessures de l'âme. Vous comprendrez l'interaction énergétique entre chacun d'eux. Ce travail se fera par d'autres sons, d'autres visualisations et d'autres compréhensions.

J'espère que le Module 2 a été à la hauteur de vos attentes.

Je vous dis à bientôt, au plaisir de vous revoir et de continuer votre formation.

Laurent