



L'équilibre entre bien et mal

Module 3

Laurent Navarro
ROSHĀĪNA

1. L'EGO ET LES CHAKRAS.....	3
1.1. L'égo et le 4^{ème} chakra.....	3
1.1.1. Définition du mot amour	4
1.1.2. Amour et respect	5
1.2. L'égo et le 5^{ème} chakra	6
1.3. L'égo et le 6^{ème} chakra	7
1.4. L'égo et le 7^{ème} chakra	8
1.4.1. Les symptômes de l'activation du 7 ^{ème} chakra et au-dela	8
1.4.2. Fusion des énergies.....	9
2. L'EGO ET LES TROIS PRISONS.....	11
2.1. L'égo et la 1^{ère} prison	11
2.2. L'égo et la 2^{ème} prison	11
2.3. L'égo et la 3^{ème} prison	12
3. LES BLESSURES D'ÂME.....	15
3.1. Raisonance sur les cinq organes principaux	15
3.1.1. Dans la tradition chinoise	15
3.1.2. Organes et émotions.....	15
3.2. Les cinq émotions et les cinq blessures d'âme.....	16
3.2.1. Création d'une blessure	16
3.2.2. Comment guérir d'une blessure	20
3.2.3. La voie de la guérison	26
3.3. Ma compréhension spirituelle de ces blessures.....	27
3.3.1. l'art du combat interieur	27
3.3.2. Le cycle de contrôle	28
4. NETTOYAGE DES ENERGIES LOURDES (OMBRES)	30
4.1. Méthode de libération des organes par les sons de Laurent Dureau	31
4.1.1. Prérequis – Champ de perception <i>cognitif et intuitif</i> ou médiation sensorielle.....	31
4.1.2. Exercices de nettoyage.....	31
4.2. Les trois moteurs.....	33
4.2.1. Les trois moteurs dans la tradition chinoise.	33
4.2.2. L'utilité des 3 moteurs.....	34
4.2.3. Exercice d'activation des trois moteurs par les sons.....	35
4.3. La méthode de guérison par les nombres de Gregori Grabovoi.	36
4.3.1. Présentation	36
4.3.2. Protocole.....	37
5. LES CHAKRAS 8 A 12.....	39
5.1. Leurs positions sur l'axe vertical	39
5.2. Activation.....	40
5.3. Unification des chakras 8 à 12 axe vertical	42
6. OUVRAGES OU INTERVENANTS CONSEILLES	43
7. MES PRATIQUES ET COMPREHENSIONS.....	45
8. DANS LA SUITE DE LA FORMATION	46
8.1. 1^{er} degré Reiki.....	46
8.2. Module 4 Etoiles de Marie	46

1. L'EGO ET LES CHAKRAS

Passage de l'égo personnel (première prison de dualité chakra 1,2,3) à l'égo collectif (chakra 4,5,6) ou l'interaction des égos entre différentes personnes.

IMPORTANT :

Les barrières entre les différentes prisons ne se passent **pas du jour au lendemain**.

De plus après les avoir dépassés, vous pouvez très **facilement retomber en arrière** et vous retrouver à nouveau dans la première prison.

C'est un travail de conscience dont il faut prendre l'habitude. La grande différence entre une personne éveillée et une personne lambda, est que la première se rend compte du moment où elle baisse en conscience, de ce fait elle peut rectifier le tir, ses pensées, ses actions et réactions, ses émotions. Une personne lambda n'a aucun contrôle sur ces différents aspects d'elle-même et vit de manière inconsciente la plupart du temps, elle a totalement donné les rênes de sa vie à son égo.

1.1. L'EGO ET LE 4^{EME} CHAKRA



Le chakra (cœur) **ANAHATHA** situé sur la colonne vertébrale, au niveau du cœur.

Il est relié à l'élément AIR.

A partir de là, votre conscience va s'ouvrir sur une ouverture de cœur.

Les chakras supérieurs sont des **clés d'activations** pour le cœur. N'oubliez jamais que la clé (la porte d'accès à votre divinité) est dans le cœur.

Votre évolution spirituelle ne se fera qu'en accédant à des niveaux de compréhension de ce que représente pour vous le mot « AMOUR ».

C'est peut-être le mot le plus difficile de la langue française à interpréter.

Certains confondent amour avec « **rapport sexuel** » ou « **attirance sexuelle** ».

L'énergie ou la conscience d'amour en termes de spiritualité n'a absolument rien à voir avec l'attirance ou le besoin sexuel. Comme je vous l'ai expliqué dans le Module 2, cela fait partie de la première prison

1.1.1. DEFINITION DU MOT AMOUR

- La définition du mot « amour » dans les ouvrages :

On peut distinguer quatre natures d'amour :

- L'amour entre parent et enfant, plus précisément l'amour d'une mère pour ses enfants.
- L'amour ou plutôt l'amitié entraînant une forte estime réciproque entre deux personnes de statut social proche, qui mène aussi à l'entraide.
- L'amour du prochain, pouvant être assimilé à de l'altruisme, le don désintéressé. Celui-ci se caractérise par sa spontanéité, ce n'est pas un acte réfléchi (qui vient du mental) ou une sorte de politesse ou de bienséance, mais une réelle empathie pour les autres qu'ils soient inconnus ou intimes. C'est là une ouverture de cœur.
- L'amour sentimental, romantique, passionné. On se sent pousser des ailes, on est capable de réaliser des choses impensables en temps normal.

- Ma définition personnelle du mot « amour » :

On peut se poser la question : pourquoi appelle-t-on cette émotion « amour » ?

On aurait pu l'appeler de tellement de mots différents et pourtant c'est celui-ci que l'on a choisi.

Je me suis posé cette question et un jour en méditation j'ai reçu cette réponse :

« amour » peut être séparé en deux parties « am » + « our ».

« our » en araméen (langue extrêmement ancienne datant du VI siècle avant J.-C.) signifie « lumière »

« am » je n'ai pas trouvé d'écrit là-dessus mais mes guides m'ont fait comprendre que cela signifiait « personnelle » ou « ma propre ».

On obtient donc « amour » = « **ma propre lumière** ».

Par ce simple mot on peut comprendre pour quelle raison la porte d'accès à notre divinité se situe dans le cœur et pour quelle raison la lumière divine est amour.

Tout votre cheminement spirituel tiendra dans le vécu et la compréhension de ce simple mot « amour ».

En latin lumière se prononce « el » et c'est pour cette raison que le final des noms des anges et archanges se termine par ce son : Michael, Uriel, Jophiel, Gabriel, Raphael, Zadkiel etc...

L'Archange Sandalphon et l'archange Métatron ne finissent pas par « el » car ils sont spéciaux, en fait ce sont deux frères. Sandalphon est situé au début, à la racine de l'arbre de vie et son frère Métatron à la fin.

Ils font partie du même tronc, les autres archanges seraient les branches.

Il en est de même pour Marie. Ce prénom n'a pas été pris au hasard. Si l'on déplace les lettres on obtient « aimer ».

Anecdote :

Si vous vous trouvez un jour dans une situation inconfortable en voyage astral pendant votre sommeil et que vous souhaitez y mettre fin, récitez le « je vous salue Marie », il aura un impact bien plus grand que le « nôtre père ».

- Le respect négatif :

Le respect n'est pas de l'amour. Je dirais que le véritable amour engendre inévitablement du respect.

L'inverse n'est pas valable.

On dit bien « on impose le respect ». Il y a là une notion de pouvoir (3^{ème} chakra)

Je te donne de l'intérêt et de l'amour si tu respectes mon cadre de jugement. Autrement dit, je t'accepte et je t'aime si tu te conformes à ce que j'attends de toi.

Tu me dois le respect car je t'impose de la peur.

Peur de ne plus recevoir le peu que je te donne.

Prenez conscience de cela. Le respect n'est pas de l'amour.

La première étape de l'ouverture du cœur s'effectue lorsque l'on oublie son cadre de jugement et que l'on laisse la personne aimée être telle qu'elle est.

Laisser libre l'être aimé. C'est là une clé fondamentale.

Lâcher prise par rapport à toutes dépendances extérieures à soi.

On ne peut y arriver que si l'on accède progressivement à sa partie divine.

Malheureusement on ne peut atteindre cet objectif qu'en se libérant de certaines énergies.

Plus vous allez nettoyer les cinq organes principaux qui sont également en relation directe avec les cinq blessures d'âme, les cinq éléments, et plus vous allez pouvoir pénétrer votre cœur.

- Le respect positif :

Le respect que l'on ressent envers une personne qui est induit par son charisme, par ses actions et comportements n'est pas quelque chose que l'on vous impose.

Il n'a pas d'aspect négatif en soi. Par contre il ne s'agit pas d'idolâtrer cette personne ou de vouloir devenir comme elle. Servez-vous d'elle comme exemple pour atteindre votre objectif et votre nature à vous. Ne copiez pas.

Apprenez un enseignement et faites-le évoluer pour qu'il s'adapte à vos capacités et dons.

Faite preuve de discernement. Apprenez à ressentir quand quelque chose est bon pour vous et quand ça ne l'est pas. Par la méthode que **vous** aurez mis au point, vous pourrez progressivement progresser sur votre chemin avec le moins de déviation ou de détours.

1.2. L'EGO ET LE 5EME CHAKRA



Le chakra (gorge) **VISHUDHA**, situé à la base de la gorge.

Il est relié à l'élément ETHER.

- Aspect positif : un chakra de la gorge qui fonctionne correctement permet de parler en public et de s'exprimer facilement et sans timidité devant les autres.
- Aspect négatif : une personne qui n'a aucun problème pour dialoguer en public mais qui se répète et a besoin de monopoliser l'attention, qui prend le pouvoir dans un dialogue.

Ce deuxième type de personne va vous vampiriser. Son égo aura besoin de monopoliser la conversation pour se sentir exister. Si vous rentrez dans son jeu, vous allez vous épuiser énergétiquement.

La protection (exercice du module 2) vous permettra d'être moins touché par ces attaques psychiques.

Mais le chakra de la gorge est bien plus que cela. Il est directement relié au pouvoir divin de créer.

Vous avez sans doute déjà entendu le terme « **verbe créateur** ».

Ce chakra est une épée à **double tranchant**.

En étant inconscient de ce pouvoir, la personne peut faire autant de bien que de mal.

Elle peut, ou plutôt son égo, peut prendre le pouvoir sur l'autre. Affirmer ses valeurs et croyances.

On ne se rend pas compte de la puissance du verbe.

Prenons un exemple concret :

Imaginez qu'un adulte (parent ou professeur) dit à un jeune « tu ne seras qu'un bon à rien dans ta vie ».

Si l'enfant qui reçoit ce message lui donne foi, son subconscient va l'enregistrer comme étant une vérité.

L'égo de l'enfant va se servir de cette opportunité pour créer une programmation inconsciente en l'enfant qui va systématiquement l'amener à douter de ses capacités.



Le chakra du troisième œil, **AJNA** situé sur le front entre les deux sourcils.
Relié à l'élément LUMIERE.

Comme vous l'avez remarqué, il existe à nouveau une barrière énergétique entre le sixième chakra et le septième. La raison est que le sixième chakra ouvre des portes et vous donne accès à des pouvoirs ou des dons (peu importe comment vous les nommez). Malheureusement, les gens peu scrupuleux peuvent également avoir accès à ce chakra. Il vous donne alors accès à des dimensions que je qualifierais d'involutives, car coupées des énergies de la source. De plus la lumière à ce niveau peut être de la lumière astrale.

Vous en ferez peut-être l'expérience. Vous verrez de la lumière, cela ressemblera de très près à de la lumière, mais il n'y aura pas cette énergie de bienveillance. Ce ne sera que de la lumière projetée comme avec une lampe torche et pas une lumière émise par une énergie pure (amour).

Pour passer ce portail énergétique il faut lâcher prise par rapport à tout votre système de valeur ou définition du bien et du mal.

J'ai eu l'occasion de rencontrer des personnes qui, étant ignorant de la nature du mot « amour », s'adonne à la magie blanche. Mais qu'elle soit blanche ou noir, elle reste de la magie dualitaire.

Exemple :

Prenons pour exemple un filtre d'amour pour faire revenir à vous la personne aimée ou faire en sorte qu'une personne tombe amoureuse de vous.

Cela pourrait être assimilé à de la magie blanche, mais en y regardant de plus près, cette énergie va prendre possession de la personne aimée.

On la veut pour soi. On ne veut pas son bonheur à elle, encore moins si c'est avec une autre personne que vous.

On veut la garder pour soi parce qu'elle nous apporte quelque chose qui est en relation avec nos idées de manque. Sa présence à nos côtés va nous rassurer et diminuer nos peurs.

Donc vous comprenez que même en travaillant avec une intention d'amour, en fait il s'agit de magie noire puisqu'elle a pour but de contraindre une personne au-delà de son libre arbitre.

C'est en ce sens que je vous demande de développer votre lucidité, car sur votre chemin, vous allez être amené à rencontrer des êtres se définissant de la lumière mais qui ne le sont pas et qui n'en n'ont pas conscience. Même si vous cherchez à leur ouvrir les yeux, ils ne pourront pas comprendre car ce n'est peut-être pas encore le moment pour eux.

Ces rencontres pourront se passer dans votre vie quotidienne ou durant vos nuits, mais là encore il s'agira de tests ou d'épreuves. Vos guides vont tester votre aptitude à déceler le vrai du faux.

Donc faites d'ores et déjà ce travail de conscientisation du mot amour et ce qu'il représente réellement.

Il est là votre passage du sixième chakra au septième.

La barrière libérant la dernière prison se lèvera lorsque vous aurez remis en question toutes vos croyances par rapport à cette notion d'énergie d'amour.

1.4. L'EGO ET LE 7EME CHAKRA



Le chakra coronal **SAHASRARA**, situé sur le haut du crâne.

Dans toutes les traditions écrites, le septième chakra représente l'aboutissement ultime (mais limité) de l'être, et comme je vous l'ai déjà expliqué dans les modules précédents, c'était une réalité jusqu'en décembre 2012.

1.4.1. LES SYMPTOMES DE L'ACTIVATION DU 7EME CHAKRA ET AU-DELA

De nos jours le septième chakra représente le premier chakra de notre corps angélique.

Cela signifie qu'il est l'assise ou les fondations d'un nouveau corps énergétique ou électromagnétique basé sur un fonctionnement de 12 chakras et non plus seulement 6 chakras comme l'était notre corps de manifestation (corps physique).

Cette énergie angélique est une énergie bien plus élevée que ce que nous avons pu connaître jusqu'à présent.

Donc si vous activez votre septième chakra, cela signifie que vous avez franchi la deuxième barrière énergétique. Vous avez à présent accès à un niveau d'énergie supérieure que l'on nomme **particules adamantines**. Cette lumière que vous êtes à présent capable de capter possède la capacité de détenir de l'information.

Symptômes d'activation :

- Comme si l'air autour de vous se mettait à vibrer.
- Picotements ou des fourmillements sur le haut du crâne.
- Odeurs d'encens ou d'essence de rose « odeur de sainteté » lors de vos méditations ou exercices.
- Sifflements dans vos oreilles comme des acouphènes passagers.
- Effets de lumière lorsque vous avez les paupières fermées (un être de lumière vient de passer).
- Du vent, sur et autour de votre tête, alors qu'il n'y a aucun courant d'air.
- Ressentir une forte pression au niveau du crâne comme si vous aviez la tête dans un étai.

Quand je vous parle de vent, cela peut être assimilé au souffle d'un sèche-cheveux par moment, tellement leur énergie peut être forte. En fait le souffle que vous pouvez ressentir provient de l'activation ou l'accélération de votre tore électromagnétique (voir module 2). Plus l'énergie est élevée et plus votre véhicule électromagnétique va tourner vite, d'où cette sensation de vent.

Ne paniquez pas, normalement l'énergie n'ira pas jusqu'à vous faire mal ou vous faire ressentir de la douleur. En fait les particules adamantines vont petit à petit reconfigurer vos os crâniens et votre cerveau pour vous permettre d'intégrer dans le futur une nouvelle conscience. Votre conscience divine.

1.4.2. FUSION DES ENERGIES

Donc la présence de l'énergie angélique provoque du vent. C'est sans doute une des raisons pour laquelle ils sont représentés avec des ailes.

Les anges sont par nature, supérieur à notre plan de conscience et plus éthéré que les êtres humains. Il fallait pouvoir représenter un être plus léger que l'homme. Quoi de mieux qu'un homme avec des ailes.

Ceci est une représentation limitée car en fait ils peuvent prendre la forme qu'ils veulent allant d'une boule de lumière à un nuage de lumière ou une forme humanoïde de lumière. Bref ils prennent la forme qui conviendra à votre nomenclature intérieure. J'entends par là que, si vous êtes persuadé que les anges sont comme ce que nous dit la religion, ils vous apparaîtront sous cette forme, vu que vous ne possédez en vous que cet identifiant.

Ils peuvent aussi matérialiser des plumes. Donc ne soyez pas surpris si vous vous mettez à voir des plumes sur le sol, ils vous font simplement signe qu'ils sont présents pour vous.

En plus du vent vous pourrez ressentir soit un vent frais (en relation avec l'énergie du ciel) soit un vent chaud (en relation avec l'énergie de la terre).

L'idée de la dernière prison est sensée nous amener à l'unité en passant par la fusion de toutes les énergies.

Qui dit fusion dit chaleur, c'est ce qui vous arrivera lorsque vous commencerez à mélanger les énergies.

Vent chaud ajouté au vent frais ne donne pas vent tiède mais vent **brûlant**.

Retenez que plus vous allez monter en fréquence et en conscience plus l'énergie va devenir brûlante.

Dans la religion judéo chrétienne la hiérarchie la plus élevée des anges (au plus près de la source) est appelée **séraphins**. La traduction littérale de séraphin signifie « brûlant ».

De plus à chaque manifestation divine dans les écrits religieux il est synonyme de feu.

Le plus connu qui me vient à la mémoire est Moïse et le buisson ardent.

Après la nature de ce feu a été manipulé pour faire croire à un dieu qui punit.

Deutéronome 4,24

Car le SEIGNEUR ton Dieu est un feu dévorant, il est un Dieu jaloux

(J'ai les poils qui s'hérissent rien qu'en retranscrivant cela, tellement ça sonne faux par rapport à mon vécu)

Exode 19,18

Le mont Sinaï n'était que fumée, parce que le SEIGNEUR y était descendu dans le feu ; sa fumée monta, comme la fumée d'une fournaise, et toute la montagne trembla violemment.

Ou encore on a assimilé ce feu au diable, tout simplement pour maintenir les chercheurs de vérité dans la crainte et les bloquer. Le feu est tellement associé à l'énergie démoniaque exemple « les flammes de l'enfer ou le feu de l'enfer ». Imaginez qu'une personne faisant ces exercices de nettoyage énergétique se mette à ressentir du feu, elle aura un programme en elle qui la terrifiera et la forcera à ne surtout pas continuer son chemin spirituel. C'est là où je veux en venir, n'ayez pas peur du ressenti du feu : ce n'est que la manifestation de la lumière (particules adamantines).

D'ailleurs votre évolution se fera forcément par le « baptême du feu ».

Ce feu vous permettra de brûler ce qui doit l'être en vous afin de vous libérer.

De toute façon vous pourrez arriver à atteindre l'équilibre en vous par le lâcher prise et votre volonté.

Vous pourrez même vivre dans l'instant présent, mais ne croyez pas que vous allez pouvoir intégrer votre partie divine avec votre volonté. En fait vous allez devoir vous connecter à votre partie séraphique et vous laisser entraîner par son feu. Ce n'est pas un feu qui détruit et qui fait mal, c'est un **feu d'amour**.

Gardez bien cela à l'esprit.

2. L'EGO ET LES TROIS PRISONS

Pour tout exemple : deux individus, vous (**A**) et une autre personne (**B**).

2.1. L'EGO ET LA 1^{ERE} PRISON

Première prison : égo personnel, chakra 1 à 3, travail sur la dualité pure et dure.

L'égo va vouloir revendiquer son autorité, affirmer ses convictions et croyances. Donc s'il est en face d'un individu qui diverge de ses vérités, cela va poser problème car chacun d'eux voudra convaincre l'autre.

C'est **A contre B** à tous les niveaux possibles et imaginables : politique, familiale, économique sociétal etc...

Mais qui a raison dans l'histoire ? L'individu A ou B ?

Si les deux individus sont bloqués dans le même niveau de conscience (en proie à leurs égos respectifs), l'un comme l'autre sera persuadé de détenir la vérité. Cette interprétation est tout à fait normale puisqu'ils évoluent dans une sphère dualitaire.

Dans cette logique, l'un a raison et l'autre à obligatoirement tort.

Donc l'égo va chercher différents moyens d'asseoir ses convictions tout simplement parce qu'il ne peut pas se remettre en cause. Il ne peut laisser l'autre gagner, ce serait synonyme de mort pour lui.

Vu que le mode de fonctionnement de l'égo est basé sur la survie, vous comprenez le paradoxe.

De manière imagée :

Dans cette prison, vous conservez une ardoise et notez scrupuleusement les plus et les moins de vos interactions sociales et vous encadrez le résultat.

2.2. L'EGO ET LA 2^{EME} PRISON

Deuxième prison de dualité (double) : égo collectif, chakra 4 à 6, travail sur l'équilibre.

L'individu qui se trouve à ce niveau aura pris conscience qu'il existe différentes vérités suivant le point de vu où l'on se focalise.

Il en arrivera (simplement en prenant du recul et en lâchant prise par rapport à ses émotions) à une conception en double dualité à savoir :

A a raison et **B** a tort.

B a raison et **A** a tort.

A et **B** ont raison.

A et **B** ont tort.

Ces quatre possibilités peuvent faire partie de la même vérité.

De quoi donner des surchauffes à votre mental (égo).

A ce niveau la personne a conscience que son jugement (égo) peut être très largement faussé.

Elle va de ce fait accorder naturellement de moins en moins de valeurs à ses croyances et à ses jugements.

Cela lui sera très profitable pour passer la barrière entre le sixième chakra et le septième.

Tout dépend de la nature de son engagement (cherche-t-elle encore à obtenir un quelconque « pouvoir spirituel » ?)

De plus, (peu de monde à conscience de ce fait), les égos de **A et B communiquent au-delà de la personnalité des individus A et B**. L'égo **A** va dire à l'égo **B** où appuyer ou quel levier utiliser pour que l'individu **A** se mette à ressentir une émotion pouvant créer un sujet de dispute. La personnalité de l'individu **A** ou **B** étant identifiée à son égo, ils ne peuvent pas se rendre compte de ce mécanisme.

De manière imagée :

Dans cette prison, vous possédez toujours une ardoise mais vous commencez à effacer les moins dans votre inventaire car vous commencez à comprendre pour quelles raisons ces moins se sont produits. Le total n'est plus vraiment important à vos yeux puisque de toute manière le résultat est faussé.

2.3. L'EGO ET LA 3^{EME} PRISON

Troisième prison : égo cosmique, chakra 7 à 12, travail sur la fusion.

L'individu ne s'attarde plus à savoir qui a raison et qui a tort.

Il prend la réalité comme elle est : « **c'est** ».

Sans jugement et sans contrepartie. Il peut laisser l'égo de l'autre gagner, cela n'a plus aucune importance puisqu'il n'est plus soumis directement à son égo personnel, il ne ressentira aucune souffrance ou émotion négative ou sentiment de faiblesse en laissant l'autre gagner.

C'est d'ailleurs la marque d'un bon professeur, savoir se rabaisser pour élever l'élève.

J'utilise le terme d'égo « cosmique » pour la raison suivante : dans la troisième prison l'individu n'est pas encore unifié. On peut donc encore parler d'égo comme une enveloppe (personnalité) permettant de se désolidariser du tout.

Lorsque la conscience de l'individu évolue progressivement dans la troisième prison, la personne commence à se reconnecter avec sa partie angélique (lumineuse).

Malheureusement, pour pouvoir subsister face aux différentes blessures de la vie et aux agressions externes, le petit égo va mettre en place tout un système de défense.

Il va progressivement construire un barrage entre vous et les autres dans le but de vous protéger. Il va se donner une certaine personnalité, s'octroyer certaines croyances limitantes qui seront là pour vous empêcher d'aller plus loin et de risquer de nouveaux échecs, de vivre de nouvelles déceptions.

Mais ces barrières, ces boucliers énergétiques, ces blocages, ces croyances limitantes, seront autant d'obstacles à démanteler pour arriver à votre vérité intérieure.

Il faut que vous sachiez une chose.

Votre adversaire (pas votre ennemi) est très intelligent. Il essayera par tous les moyens de vous maintenir le plus éloigné possible de votre vraie nature (lumière divine). Pour quelle raison ? Simplement parce que c'est son job.

Il va dans un premier temps vous mettre des barrières ou ériger de véritables murs avec **vos consentements**.

Il va vous faire croire que vous allez pouvoir vivre heureux dans un hypothétique futur avec toutes vos blessures. La réalité est que si vous vivez avec ses blessures, vous allez mourir avec ses blessures.

De l'autre côté du voile, vous allez apprendre à pardonner ces différentes blessures, puis vous allez vous réincarner et revivre des expériences qui recréeront ces blessures et ce de vie en vie jusqu'à ce que vous passiez le cap de la compréhension du pourquoi ai-je dû en passer par là. Car malheureusement tout ce qui est étudié de l'autre côté, toutes ces connaissances et maîtrises par rapport aux émotions que vous aurez étudié et assimilé, vous ne pourrez pas les emmener avec vous en vous réincarnant. Pour quelles raisons ne pourrait-on pas garder ces informations dans un coin de notre mémoire ?

Vous ne possédez plus de cerveau.

Dans la mémoire cellulaire ?

Vous n'avez pas de corps composé d'atome et de cellule. Vous n'avez que votre âme qui puisse garder de la mémoire.

C'est précisément elle qui détermine le parcours de votre future vie avant votre incarnation pour vous forcer à revivre telles ou telles souffrances et blessures de manière à ce que vous puissiez libérer votre âme et par la même vous libérer vous-même.

Lorsque cette conception de la création vous sera familière, donc que vous accepterez le fait que **le hasard n'existe pas**, vous allez chercher à comment je me débarrasse de ces souffrances et comment je travaille sur moi ?

Là votre égo vous mettra de sérieux bâtons dans les roues pour vous empêcher d'avancer.

Car si vous gagnez du terrain, lui, il en perd.

Il va vous faire douter de vos capacités.

Dites-vous bien que le fleuron de ce que vous estimez au niveau humain c'est-à-dire votre mental, n'est qu'un outil qui est utilisé par votre petit égo.

Votre véritable nature est au-delà de votre mental. C'est pour cette raison qu'il est nommé **sur-mental ou supra-mental** et qu'en religion les voix du seigneur sont impénétrables. Simplement parce qu'on ne peut les comprendre avec le mental, mais on peut les vivre avec un cœur ouvert.

Cela signifie avec un accès au cœur, qui n'est possible que lorsque l'âme est libérée de ses blessures.

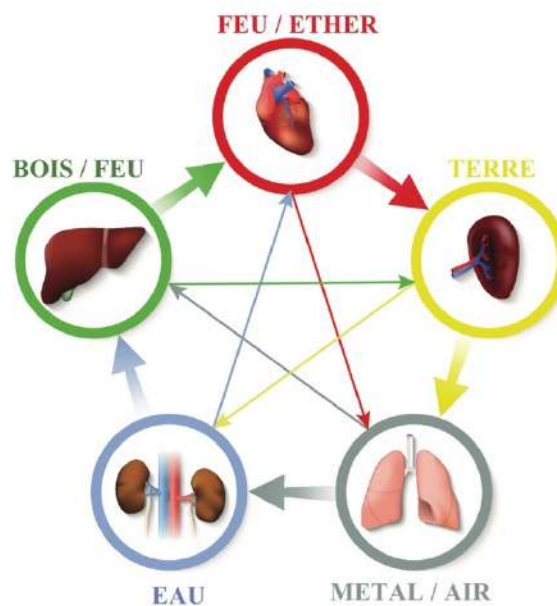
Vous allez travailler sur vous et petit à petit votre petit égo va perdre du terrain.
Peut-être même qu'un jour vous serez confronté à lui.
Il vous fera croire que vous n'êtes pas suffisamment puissant pour lui résister.
Il essaiera de vous mettre en échec. Mais si vous êtes suffisamment aguerri vous arriverez à lui tenir tête.
(L'enseignement que je vous divulgue va en ce sens).
Et de bourreau votre petit égo se fera passer pour victime.
Il demandera votre clémence et votre pardon car il sait très bien le mal qu'il vous a causé durant toutes ces vies passées.
Il compte sur le fait que vous ressentirez de la rancune envers lui auquel cas il aura une fois de plus gagné.
Et il vous le fera savoir. De toute façon **tu ne pourras jamais me pardonner**.
Il compte sur cette croyance qu'il tente de vous intégrer dans votre nouvelle conscience.
Lorsque vous aurez compris et accepté cette notion de bien et de mal voulu pour l'évolution, vous pourrez répondre à votre petit égo : **tu es déjà pardonné puisque tu n'as fait que ce pourquoi tu as été créé**.
Ce faisant vous allez pouvoir lui donner de l'amour et le transmuter.
Cette opération est à produire à différents niveaux puisque nous sommes des êtres multidimensionnels.
Mais à présent vous comprenez le principe.
Pour commencer il ne faut pas mettre la charrue avant les bœufs et étudier les différentes blessures auxquelles notre âme nous a confronté.
Pour pouvoir se libérer de l'emprise de votre petit égo, il faut désarmer son adversaire (les blessures qui vous affligent).
Et je dirais encore que les blessures qui sont liées au passé et qui nous cause des souffrances n'ont que le poids qu'on leur donne. C'est nous même qui décidons de l'importance de nos émotions.
Une situation désastreuse à un niveau peut paraître totalement dérisoire à un niveau plus élevé.
C'est pour cela que le lâcher prise permet de prendre un point de vue différent, d'obtenir de nouvelles réponses et de nouvelles compréhensions par rapport à un vécu.
Lorsque l'épreuve est comprise et assimilée, elle n'a plus besoin d'être revécue.

3. LES BLESSURES D'ÂME

3.1. RAISONANCE SUR LES CINQ ORGANES PRINCIPAUX

3.1.1. DANS LA TRADITION CHINOISE

La médecine chinoise est basée sur la recherche de l'équilibre harmonieux entre les cinq éléments : l'eau, la terre, le métal, le bois et le feu. Ces éléments sont associés aux cinq organes principaux : les reins, la rate, les poumons, le foie et le cœur.



3.1.2. ORGANES ET EMOTIONS

Comme vu au Module 2, les organes sont à associer à une fréquence énergétique bien précise ne serait-ce que du fait de leur forme (onde de forme).

Les différentes énergies émotionnelles, en fonction de leur nature vont se fixer sur ces organes de manière bien distincts.

- Les énergies de **tristesse, peine et chagrin** se fixent sur les **poumons**.
- Les énergies de **peur** se fixent sur les **reins**.
- Les énergies de **colère et agressivité** se fixent sur le **foie**.
- Les énergies d'**impatience, arrogance, hâte, cruauté, violence** se fixent sur le **cœur**.
- Les **pensées récurrentes, les pensées de crainte et d'apitoiement** se fixent sur la **rate**.

3.2. LES CINQ EMOTIONS ET LES CINQ BLESSURES D'ÂME

Le grand problème de l'être humain est qu'il ne sait pas gérer ses émotions. Dès l'enfance, on nous apprend à réprimer cette partie de nous-même. Ces émotions restent en nous à vie si nous ne les libérons pas. C'est ce que je nomme la mémoire cellulaire.

Nous portons chacun une mémoire (ADN) de nos parents qui va déterminer nos différents aspects physiques, mais nous portons également une mémoire au niveau de l'âme. Les blessures que vos parents portent, vous les portez également et vos enfants les porteront. Elles se reproduiront de manière illimitée jusqu'à ce que la blessure (charge émotionnelle) soit transformée et libérée de manière à pouvoir continuer sa propre évolution. Rien ne se perd, tout se transforme. Je vais sans doute vous étonner, mais nous sommes des maîtres créateurs et les émotions que nous créons prennent vie dans la dimension qui leur est réservée.

Mais comme je vous l'ai déjà expliqué, du fait de la gravité dimensionnelle, ces émotions vont tôt ou tard suivant l'énergie et la répétition (l'alimentation énergétique au niveau des pensées) gagner le territoire du corps physique et vont créer des blocages et maladies.

Cette connaissance a été tirée de l'enseignement de **Lise Bourbeau** ainsi que de mes guides.

Au niveau personnel, nous pouvons être atteint de cinq grandes blessures d'âme qui peuvent littéralement conditionner toute notre existence. Que j'associe également avec les blessures que porte l'enfant intérieur. Donc, plus vous allez vous libérer de ces charges émotionnelles et plus votre vraie nature (enfant intérieur) pourra s'exprimer à travers vous.

3.2.1. CREATION D'UNE BLESSURE

- Lorsque nous venons au monde, nous ressentons la joie d'être nous-même.
- Par la suite, nous vivons la douleur de ne pas pouvoir agir en étant nous-mêmes.
- Nous vivons une période de crise et de révolte liée à la souffrance de ne pas pouvoir être nous-mêmes
- Au final, nous nous résignons pour diminuer la douleur à nous créer une nouvelle personnalité afin de ne pas décevoir les autres et pouvoir être aimé.

Ce n'est pas la réalité des faits qui crée la blessure, mais **notre ressenti** à l'expérience, **notre construction mentale**. C'est très important de comprendre cela.

Exemple :

Prenons pour exemple une jeune fille dans une cours d'école le soir après les heures de cours.

Sa maman a prévenu la maitresse comme quoi elle est prise dans les bouchons et qu'elle aura un peu de retard. L'enfant est prévenu par la maîtresse mais pourtant, la jeune fille va vivre cette situation comme une souffrance. Les minutes qui la séparent du retour de sa maman paraissent durer des heures.

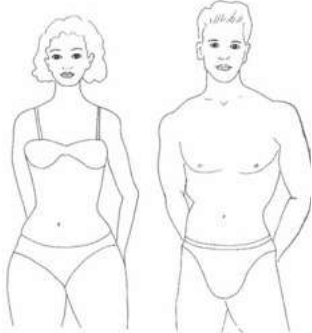
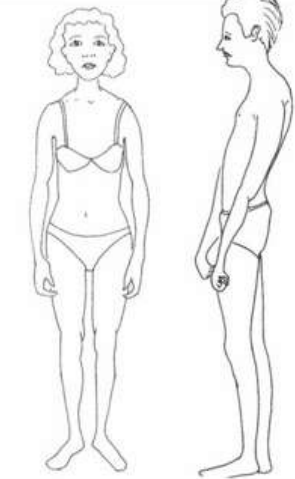
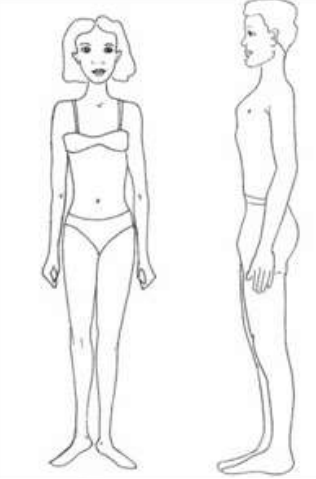
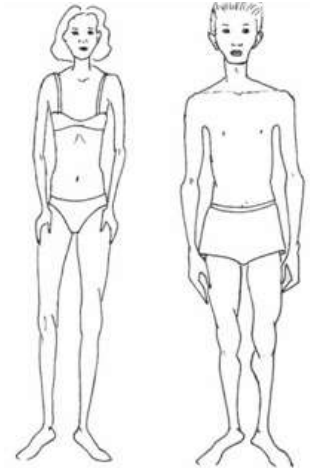
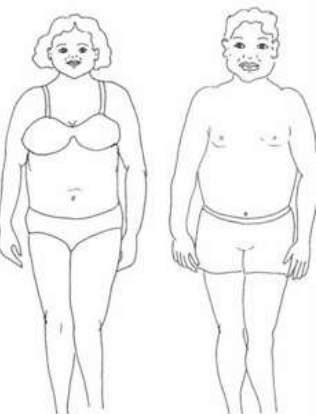
L'égo de la petite fille va créer une blessure d'abandon. Plus elle va donner foi en ce ressenti plus la souffrance intérieure sera pénible.

Un autre enfant, étant moins dans la dépendance affective vivra ce moment d'attente comme une occasion supplémentaire de passer du temps à jouer. Il sera de ce fait parfaitement en accord avec le déroulement de la vie ; son égo sera dans l'incapacité de créer la moindre douleur ou souffrance.

Nous voyons là que le fait de créer de la souffrance viens du fait d'être en désaccord avec le déroulement de la vie.

C'est le besoin de contrôle et surtout **l'impossibilité de pouvoir contrôler** qui **génère** de la **souffrance** et de la **colère**.

	Trahison <small>cache</small> →	Abandon	Injustice <small>cache</small> →	Rejet	Humiliation
Masque de l'égo	Contrôlant	Dépendant	Rigide	Fuyant	Masochiste
Finalité	Lâcher-prise	Autonomie	Flexibilité	Affrontement	Estime de soi
Naissance de la blessure	Entre 2 et 4 ans	Entre la naissance et 3 ans	Entre 4 et 6 ans	De la conception à 1 an	Entre 1 et 3 ans
Parent concerné	Sexe opposé	Sexe opposé	Même sexe	Même sexe	Celui qui réprimait toute forme de plaisir physique
Action subit par l'enfant	S'est senti trahi, manipulé ou qu'on lui a menti.	Manque d'amour, d'affection, d'attention.	L'insensibilité et la froideur du parent ont freiné le développement de son individualité.	Ne pas se sentir accueilli, accepté, désiré, aimé. Ne pas se sentir le droit d'exister.	Brimé dans son envie de liberté, d'éprouver du plaisir.
Peur	Lâcher-prise	Solitude	Froidueur	Panique	Liberté
Besoin psychologique	Confiance	Attention	Liberté	Appartenance	Liberté
Émotion	Colère, état d'alerte (méfiance, impatience) COEUR	Tristesse (insécurité, vide intérieur) POUMON	Colère, indifférence (critique, jalousie) FOIE	Peurs (sans valeur, pas incarné) REINS	Honte (dégout, vexation) RATE

<p>Corps physique de l'adulte</p>	 <p>Corps montre sa force, grand yeux regard intense et séducteur, voix forte</p>	 <p>Corps mou, musculature sous développée, grand yeux tristes, voix d'enfant</p>	 <p>Corps bien proportionné mais rigide, soigné, voix sèche</p>	 <p>Petit corps étroit, mince, tour des yeux cernés, voix basse</p>	 <p>Corps et visage en rondeur, taille courte, voix douce</p>
<p>Attitude et comportement adulte</p>	<p>Cherche à être spécial et important, forte personnalité, séducteur et manipulateur, ne prend pas ses responsabilités.</p>	<p>Existe à travers les autres, fait tout pour attirer l'attention. Cherche le soutien à tout prix.</p>	<p>Souhaite vivre dans un monde parfait donc se coupe de sa sensibilité. Très exigeant, ne respecte pas ses limites. Semble optimiste.</p>	<p>Perfectionniste, idéaliste, mais en doutant de sa valeur. S'isole du monde, prend peu de place, se sent seul.</p>	<p>Sensuel mais soumis, cherche le plaisir mais le refoule. Se récompense avec de la nourriture, dégoût de soi.</p>
<p>Maladies possibles</p>	<p>Dépression, sommeil, agitation, spasmophilie, système digestif, aphte...</p>	<p>Dos, asthme, bronchites, migraines, diabète, maladies rares qui attirent davantage l'attention...</p>	<p>Burn-out (épuiement professionnel), tendinite, arthrite, torticolis, constipation, crampes, circulation du sang...</p>	<p>Peau (vitiligo, psoriasis...), diarrhée, cancer, problèmes respiratoires...</p>	<p>Boulimie, soucis digestifs (ballonnement, diarrhée...), hypoglycémie, diabète, jambes « dans du coton »</p>

3.2.2. COMMENT GUERIR D'UNE BLESSURE

- **Phase 1 : Reconnaître nos propres blessures**

(Prendre conscience de ces nouvelles informations)

Discerner le masque que nous utilisons afin d'identifier la blessure que nous essayons de cacher. Cette démarche est essentielle car elle nous amène à nous **guérir plutôt que de nous changer**. Lorsque l'on arrive à se dire : « J'ai mis tel masque, c'est pour cette raison que j'ai réagi de telle façon », on est sur la voie de la guérison. On se désidentifie de notre ego.

Cette prise de conscience est difficile. L'ego ne va pas nous faciliter la tâche : il va s'armer de différentes croyances et programmes pour nous éviter d'être conscients de nos blessures, et ce, pour chacun des différents masques. Ainsi :

- Le « contrôlant » est certain qu'il ne ment jamais, qu'il garde toujours sa parole et que personne ne lui fait peur.
- Le « dépendant » aime faire l'indépendant et clame qu'il se sent bien seul et qu'il n'a besoin de personne.
- Le « rigide » dit à tout le monde qu'il est juste et qu'il n'a aucun problème dans sa vie et pense avoir beaucoup d'amis qui l'aiment comme il est.
- Le « fuyant » se persuade qu'il s'occupe bien de lui-même et des autres pour ne pas se ressentir rejeter.
- Le « masochiste » se convainc que tout ce qu'il fait pour les autres lui fait énormément plaisir ; il dit que tout va bien et trouve des excuses aux situations ou personnes qui l'ont humilié.

- **Phase 2 : Accepter nos blessures**

(Digérer ces nouvelles informations)

Aucune transformation n'est possible sans **acceptation**. L'acceptation est l'élément déclencheur pour mettre en marche la guérison. Une fois la prise de conscience effectuée, la première étape est de parvenir à accepter sa blessure, la regarder, l'observer, lui donner un amour inconditionnel plutôt que de vouloir la faire disparaître. Nos blessures profondes ont besoin d'être reconnues et aimées. Aimer une blessure, c'est accepter qu'elle ait été créée pour une raison spécifique et dans le but de nous aider.

Avec cette nouvelle attitude, on commence par voir ses blessures différemment. Nous pourrions presque les remercier d'exister. Nous devrions arriver à nous dire qu'avoir créé un masque pour ne pas souffrir est une démarche d'amour envers nous-même, car ce masque nous aide à survivre et à nous adapter à notre environnement familial.

Pour arriver à guérir de ses blessures, il est important aussi de comprendre le lien entre la blessure et le parent associé à cette blessure. Plus les blessures font mal, plus il est normal et humain d'en vouloir au parent que nous croyons responsable de nous avoir fait souffrir. D'autant plus que, plus tard, nous reportons cette rancune ou cette haine sur les personnes du même sexe que les parents accusés de nous avoir fait mal.

Ainsi, l'histoire se répète de génération en génération. Ce cycle peut être stoppé et les blessures peuvent être guéries qu'avec un **pardon véritable** envers soi et envers nos parents. C'est pourquoi Lise Bourbeau suggère de vérifier avec nos parents s'ils ont connu les mêmes blessures. En discutant avec eux, nous pouvons d'ailleurs les aider à faire leur processus de pardon avec leur propre parent. Il est aussi intéressant d'identifier les blessures de nos proches, car cela nous permet d'avoir une plus grande tolérance envers eux.

- **Phase 3 : Se donner le droit d'avoir souffert et d'en avoir voulu à nos parents.**

(Validation de l'information)

Plus on ressent la souffrance que l'enfant en soi a vécue, plus on aura de la compassion pour lui et plus cette étape sera réalisée en profondeur ; le lâcher-prise avec nos parents se fera en ayant de la compassion pour leur propre souffrance.

Cela ne sert à rien de se culpabiliser ou de s'auto-flageller. Simplement accepter que cela faisait partie de votre chemin de vie. Que si vous avez eu à vivre cette souffrance, c'était que vous la portiez déjà dans votre âme et que vous aviez pris pour mission (contrat) de vous en libérer. Tant que vous croirez au hasard, vous ne pourrez pas réellement accepter cette réalité de « je souffre pour me libérer ». Votre égo vous fera croire à de la malchance et enviera les autres moins en souffrance. Rien que de la perte de temps et d'énergie pour vous dévoyer de votre mission, vous libérer de cette souffrance. Retenez que vous n'aurez pas d'obstacle que vous ne pouvez franchir car vous possédez les outils avant ou au moment de les franchir.

- **Phase 4 : On revient à soi et on cesse de porter nos masques pour nous protéger.**

(Activation dans la matière de ces nouvelles informations)

Nous acceptons le fait que la vie est remplie d'expériences nécessaires pour nous apprendre ce qui est bénéfique et intelligent pour nous-même. C'est ce qui s'appelle l'amour de soi.

Pour faciliter ce processus, à la fin de chaque journée, il nous faut découvrir le masque qui a pris le dessus, en prenant par exemple, le temps de noter nos observations et notre ressenti. Puis, nous devons nous pardonner en nous donnant le droit d'avoir utilisé ce masque, sachant qu'à ce moment-là, nous pensions sincèrement que c'était le seul moyen de nous protéger.

- **Phase 5 : Demander pardon à son égo.**

(Mon ajout personnel à cette étude.)

Cela va sans aucun doute vous surprendre, mais je peux étayer cette notion par un vécu personnel.

J'entends souvent les gens me dire tu ne peux pas utiliser ton vécu personnel pour expliquer aux autres comment elles peuvent et doivent agir.

Il est vrai que nous sommes tous différents et que chacun de nous vit sa vie par ses propres filtres émotionnels ; mais quand on arrive à comprendre l'enseignement et la richesse de son vécu, on peut utiliser ces prises de conscience pour aider les autres, car une loi divine reste immuable et sera applicable à tout le monde, quel qu'il soit.

1^{ère} anecdote et enseignement :

Jeune adulte je souhaitais rencontrer une compagne de vie et former un couple. Ma timidité était un grand frein pour espérer m'approcher de la gente féminine et réaliser mon rêve. Je préférais ne pas aborder et ne pas risquer d'être mal à l'aise ou de me sentir rejeter.

Vu que ni les réseaux sociaux ni internet n'existaient encore en ce temps-là, j'ai décidé de me faire violence et de me confronter à ma peur du rejet et de l'abandon. J'ai donc passé une petite annonce dans le journal local à la rubrique rencontre.

Pour que je ne perde pas mon temps, j'ai en parallèle fait une demande à mes guides.

Je leur ai demandé de me permettre de rencontrer une femme qui soit en accord avec mes convictions profondes. Je ne maîtrisais pas vraiment l'importance de ma demande... je ne comprendrai que de nombreuses années plus tard que les mots « convictions profondes » entendus par les guides signifiaient pour mon cas « aller vers la lumière ».

J'ai donc reçu un appel téléphonique quelques jours après avoir déposé mon annonce.

J'ai décroché la ligne et j'ai entendu le « Allo » d'une jeune femme suivit d'un « C'EST ELLE » (d'une voix roque et impressionnante venant de mes guides).

Nous sommes restés trois heures au téléphone puis le lendemain nous nous sommes rencontrés. Pour ma part ce fût un coup de foudre. Nous nous sommes très rapidement mis en couple.

Nous avons vécu onze ans et demi ensemble.

Elle a mis ma patience à rude épreuve durant toutes ces années. Car elle a su profiter habilement de ma conception « bisounours » du cheminement spirituel que j'avais à ce moment-là de mon expérience de vie.

En fait mes guides m'ont délibérément poussé vers une femme, dépressive, bipolaire, pervers narcissique manipulatrice et surtout qui ne souhaitait en aucun cas entreprendre un travail sur elle. Mais avec le recul nécessaire, je suis contraint de reconnaître que ce fût une excellente épreuve de vie pour mon évolution.

En effet c'est grâce au comportement qu'elle a eu envers moi, que j'ai pu acquérir toutes mes connaissances. Elle m'a rendu tellement malheureux que j'ai été obligé de puiser en moi pour pouvoir encaisser et faire face à mes désillusions.

En fait je m'étais rendu compte que nous n'avions pas les mêmes objectifs de vie et centres d'intérêts, mais j'avais tellement peur de la perdre que j'étais prêt à tout accepter, même l'inacceptable. Pour qu'elles raisons avais-je si peur de la perdre ? Simplement parce que je n'avais pas confiance en moi. J'avais peur de finir seul car bien évidemment (croyance mental-égo oblige) personne d'autre ne voudrait de moi. De plus j'étais déjà bien engagé

dans ma vie de couple (mariage, construction d'une maison en commun...) alors faire marche arrière me paraissait insurmontable.

Elle m'a fait passer par toutes les blessures. La trahison, le rejet, l'abandon, l'humiliation, l'injustice. Tout y est passé.

Jusqu'au jour où à force de méditation, de travail spirituel et énergétique, de remise en question de tous mes principes et systèmes de valeurs, j'ai suffisamment lâché prise pour vivre l'expérience de la présence du divin en moi.

J'ai compris à ce moment-là que rien ni personne extérieur à moi-même ne pourrait m'apporter une telle félicité et une telle joie. Car **si vous vous attachez (sentiment, personne, objet, émotion etc...) à ce qui est extérieur à vous, vous allez inconsciemment ou consciemment générer la peur de la perdre.** Alors que **votre vraie nature (amour absolu), c'est votre nature intrinsèque, personne ne peut vous la prendre et vous ne pouvez pas en manquer** puisque c'est votre nature divine.

Donc après cette expérience, ce vécu extraordinaire, je me suis trouvé transformé intérieurement.

Je me sentais invulnérable car à présent dépourvu de peur.

Mais il me restait toujours cette croyance « bisounours » qui me faisait croire que j'étais là pour une raison et que si les guides m'avaient poussé en ce sens c'est qu'ils avaient une bonne raison derrière la tête.

Donc mon mot d'ordre était je ne peux pas sauver tout le monde alors si je peux au moins rendre un être humain (ma femme) heureuse, ma mission sera une petite réussite.

Je lui ai donc passé tous ses caprices, je me suis totalement effacé.

Ce faisant, par le lâcher prise, j'ai vécu de nombreuses fois ce contact avec cette énergie divine.

Jusqu'au jour où j'ai eu un déclic en remettant cette idée de mission de bienveillance envers ma femme en doute. Il était clair qu'elle ne souhaitait absolument pas reconnaître ses torts et de ce fait refusait d'y travailler.

J'ai encore patienté quelques jours ne sachant pas trop comment gérer cette nouvelle prise de conscience, puis ma femme m'a posé un dernier ultimatum pour que j'accepte le dernier caprice qu'elle avait en tête.

Elle m'a menacé que si je n'acceptais pas, elle retournerait vivre chez sa mère.

Et contre toute attente j'ai prononcé ces quelques mots libérateurs « vas-y ».

Ce fut un choc extrême dans les deux camps. De son côté (car elle venait de perdre toute emprise sur moi et toute manipulation psychologique possible et envisageable) et de mon côté (car je ne ressentais plus aucun manque en moi). Je venais d'affirmer la fin de mon asservissement et de proclamer ma liberté et d'accepter mes limites.

Nous étions vraiment très touchés par ce changement radical et ne pouvions communiquer par la parole tellement la déchirure intérieure était forte. **Nous avons donc échangé par écrit.** Nous avons mis trois jours à communiquer ainsi et à nous libérer mutuellement l'un de l'autre en expliquant sans reproche ou rancune, pour quelles raisons nous devons prendre cette décision.

Nous nous sommes longuement étendus sur le sujet et grâce à cela, nous avons pu sortir l'un comme l'autre toutes les énergies de souffrances accumulées.

Nous nous sommes séparés chacun de notre côté mais en gardant un regard bienveillant l'un envers l'autre.

J'avais pleinement accepté ce parcours. J'avais reconnu mes blessures (peur de l'abandon, et du rejet).

J'avais pris conscience de ce long passage de souffrance dans ma vie.

Je m'étais pardonné de m'être infligé cette histoire et j'avais pardonné à ma femme son comportement inapproprié.

Je m'en étais libéré et pourtant au fond de moi subsistait une colère et une souffrance. Je n'arrivais pas à mettre de mots dessus.

J'ai donc fait le nécessaire pour contacter mes guides et les questionner par rapport à ce parcours chaotique dont je n'étais pas vraiment fier.

Mes guides m'ont alors révélé que ce parcours n'était **qu'un test, une épreuve**. Que ce test n'était pas encore fini. Que j'avais encore un travail énergétique à entreprendre.

J'ai demandé de quel travail parlez-vous ?

Réponse des guides : « à toi de le découvrir ». (Il faudra vous habituer à ce genre de réponses : les guides parlent souvent par énigmes ou vous laisse le loisir d'apprendre par vous-même...).

Mais vous pouvez me donner un indice ?

Réponse des guides : « Jusqu'à présent tu as cherché à te libérer individuellement, **mais tu es un être multi dimensionnel** ». Puis silence radio.

Je me suis alors posé de nombreuses questions par rapport à cet indice.

Jusqu'où pouvait remonter cette multi dimensionnalité et quelle partie de moi était encore en souffrance ?

Par la méditation j'ai pu prendre conscience que **c'était ma part d'ombre, mon petit égo qui s'était mis en souffrance**. En fait il avait accumulé beaucoup de souffrance car à cause de ma volonté de travail pour la lumière, je m'étais muselé, n'osant pas poser mes limites de peurs de plus être en accord avec les lois divines, du moins ce que j'en comprenais à cette époque. Le mot d'ordre que je m'infligeais était : ne vois pas tout le mal qu'elle te fait, toute la souffrance qu'elle te cause, avale ta colère et ta rancune, comme tout le reste, à un moment donné ça passera.

Ce que j'ignorai à ce moment-là, vu que j'étais novice sur mon cheminement spirituel, c'est **qu'il existe des personnes dans votre entourage proche ou lointain qui sont des poisons à votre bien être** et qu'à un moment donné dans la continuité de votre vie vous serez amené à **prendre de la distance ou même à rompre certains liens**. **Vous ne pouvez pas changer les autres c'est une vérité absolue.**

Vous ne pouvez pas les forcer à agir selon vos critères de valeurs.

Vous ne pouvez pas les forcer à vous apprécier et à accepter vos choix de vie.

Donc à un moment donné, énergie faisant, **vous aller devenir une gêne** pour votre entourage car **vous ne serez plus accordé à leur mode de fonctionnement et à leurs croyances**.

Vous allez de ce fait de manière naturelle prendre de la distance puisque vos proches chercheront à vous ramener dans la première prison, celle où vivent la grande majorité de vos connaissances et amis.

Je ne vous dis pas qu'il faut rompre les liens avec tout le monde. Ceux qui acceptent votre parcours ne sont pas un problème. Je parle de ceux qui refusent de prendre conscience du travail qu'ils ont à faire sur eux. Chez ces personnes-là, vous allez réveiller en eux leurs pires souffrances : survie oblige, ils vont aller jusqu'à devenir agressifs envers vous ou vont vous pomper tellement d'énergie par leur parole ou leur présence que la fuite et la distance seront les seules échappatoires qui vous resteront comme option.

C'est un triste constat, mais c'est une vérité.

Elle en devient même logique si l'on considère que **les geôliers des prisons sont les acteurs de la pièce de théâtre dans laquelle vous jouez**.

La différence entre vous et les autres acteurs est qu'ils ont oublié qu'ils étaient en train de jouer dans un scénario. Ils sont tellement immergés dans leurs personnage (petit égo) qu'ils ont oublié le metteur en scène (l'âme), Les décorateurs (les guides) et surtout ils ont totalement oublié la possibilité de faire partie des spectateurs tout en continuant de jouer dans la pièce de théâtre (le lâcher prise par rapport au petit égo et aux émotions).

Elle vient dans la continuité de la rupture avec ma première femme.

Je dis souvent à mes clients : « les guides vous ont mis à l'épreuve et vous avez telle ou telle chose sur lesquelles vous devez travailler ou lâcher prise ».

Pour les encourager, je finis par « rassurez-vous, si vous comprenez la leçon, vous n'aurez plus à vivre ce type d'expérience ».

Cela n'est pas une vérité absolue.

En fait comme tout apprentissage il y a de petites épreuves et de grands examens.

Si la leçon apprise fait partie d'un grand examen de passage, il est fort probable que les guides vous refassent vivre une épreuve similaire pour vérifier vos acquis.

Encore une fois j'utilise mon vécu pour étayer cette révélation.

Je me suis donc séparé de ma première femme et suis retourné vivre chez mes parents histoire de remettre mon budget à flot. Je suis resté dans le célibat deux ans. J'en ai profité pour travailler sur moi, me former au Reiki et à d'autres outils énergétiques.

Puis un jour j'en ai eu assez de vivre seul. Je me suis à nouveau adressé à mes guides et leur ai exposé mon souhait et mes attentes. Quelques jours plus tard une amie d'enfance reprenait contact avec moi grâce à facebook.

Nous nous sommes organisé un rdv bon enfant vu qu'elle était déjà en couple. Elle semblait ouverte aux énergies car ayant aussi vécu des choses sortant de l'ordinaire de son côté. Ce rendez-vous a été beaucoup plus loin que prévu, j'entends par là que j'ai vécu lors de cet entretien des choses étranges que je n'avais jamais ressenti auparavant.

Ma vue s'est totalement troublée à trois reprises consécutives puis mon cœur s'est ouvert énergétiquement. Elle de son côté ressentait comme des papillons dans le ventre et dans le cœur (d'après ses dires).

En rentrant chez moi j'ai cherché à comprendre ce que je venais de vivre et j'ai reçu la réponse comme quoi nous étions deux âmes sœurs.

Je me suis dit voilà quelqu'un qui me connaît, qui accepte ce que je suis et qui semble intéressée par une relation sérieuse. De plus, nous connaissant déjà depuis l'enfance (nos parents étaient amis), nous avions chacun des sentiments d'amitié fort l'un envers l'autre.

Nous nous sommes donc logiquement mis en couple malgré le fait qu'elle avait déjà deux enfants issus d'un premier mariage.

Dès le départ, elle s'est mise à faire des cauchemars et nous nous sommes vite rendu compte que c'était ma présence qui les déclenchait car dès que nous faisons chambre à part, cela cessait.

J'ai rapidement été contraint et forcé de dormir dans le salon et ce sont ses enfants qui prenaient ma place dans le lit conjugal.

J'avais beau essayé de poser mes limites et de clamer haut et fort les choses à mettre en place pour que notre couple fonctionne, mais rien n'y faisait.

Elle ne faisait que m'éloigner davantage en me reprochant de ne pas faire d'effort pour m'intégrer.

Puis un jour elle m'a posé un ultimatum : « soit tu oublis ta spiritualité, soit on se sépare »

J'ai essayé de lui faire entendre raison et qu'elle ne pouvait pas me demander cela, car je serai incapable d'aller contre ma nature et de respecter cet engagement.

En prenant parti pour la séparation j'ai alors compris que là encore c'était une mise à l'épreuve des guides pour tester ma sincérité et mon engagement vis-à-vis de la lumière.

Et je venais également de prendre conscience que le fait d'être ouvert aux énergies ne signifie pas être ouvert. Il n'y a pas une position on et une position off.

Il existe autant de niveau d'ouverture que de niveau de conscience.

Nous nous sommes séparé et je suis retourné chez mes parents après un an et demi et un deuxième divorce à la clé.

Je m'étais fait à l'idée que je ne rencontrerai sans doute jamais la personne qui sera apte à m'accepter pleinement et je ne souffrais plus de ce constat.

Puis quatre jours après ma séparation, j'ai rencontré Roxane.

La suite des épreuves nous les vivons ensemble et nous nous soutenons mutuellement car nous allons dans le même sens et nous connaissons l'objectif (ce pourquoi nous sommes là et qui n'est pas de sauver le monde !)

3.2.3. LA VOIE DE LA GUERISON

Lise Bourbeau nous donne le moyen de vérifier si nos blessures sont sur le chemin de la guérison par les indicateurs ci-dessous :

La blessure d'injustice est en voie de guérison lorsque celui qui en souffre :

- se permet d'être moins perfectionniste et de faire des erreurs sans vivre de colère ou de critique ;
- s'accorde le droit de montrer sa sensibilité, de pleurer devant les autres sans perdre le contrôle et sans peur du jugement des autres.

La blessure d'abandon est en voie de guérison lorsque celui qui en souffre :

- parvient à se sentir bien seul et recherche moins l'attention des autres ;
- perçoit sa vie de manière moins dramatique ;
- ressent de plus en plus l'envie d'entreprendre et de continuer des projets malgré l'absence d'appui des autres.

La blessure de trahison est en voie de guérison lorsque celui qui en souffre :

- ne vit plus aussi mal le fait que quelque chose ou quelqu'un vienne déranger ses plans ;
- lâche prise avec facilité et ne s'attache plus aux résultats ni à sa planification ;
- ne recherche plus à être le centre d'intérêt.

La blessure de rejet est en voie de guérison lorsque celui qui en souffre :

- commence à oser s'affirmer et à prendre plus de place ;
- se sent bien dans sa peau même si quelqu'un semble oublier qu'il existe ;
- ressent moins souvent la peur de vivre la panique.

La blessure d'humiliation est en voie de guérison lorsque celui qui en souffre :

- prend le temps de vérifier ses besoins avant de dire oui aux autres ;
- en prend beaucoup moins sur les épaules et se sent plus libre ;
- arrête de se créer des limites pour lui-même ;
- est capable de faire des demandes sans se croire dérangeant.

3.3. MA COMPREHENSION SPIRITUELLE DE CES BLESSURES

3.3.1. L'ART DU COMBAT INTERIEUR

Votre égo est le chef, le général des armées. Un général va avoir besoin de soldat et d'artillerie plus ou moins lourde pour mener à bien ses batailles et gagner la guerre.

La guerre quelle est-elle ?

Simple de vous maintenir le plus loin possible de votre lumière (votre vraie nature).

Ses armes vont être **le mental et les émotions**.

Ses batailles vont être toutes **vos prises de positions** par rapport à vous-même et aux autres.

Donc si vous jouez à ce jeu de pouvoir, même lorsque vous serez en position de force vis-à-vis de quelqu'un, vous perdrez du terrain face à votre égo.

Et qui dit émotions dit également souffrances et blessures d'âme.

Donc toute votre vie vous allez souffrir d'une blessure que vous (votre mental égo) avez créée ou que quelqu'un (vos proches ou un inconnu) vous a fait subir.

Ces énergies de souffrances sont inscrites dans chacune de vos cellules.

Elles vous suivront de vies en vies jusqu'à ce que vous vous en libériez.

Ce que je vous avance ici n'a pas été lu dans un livre. Cela fait partie de mon vécu.

J'ai eu la capacité à de nombreuses reprises au cours de ma vie de rencontrer ces énergies en astral.

Cela va sûrement vous paraître étrange mais ces démons (mes propres créations) n'attendent qu'une chose : que je leur apporte une énergie d'amour suffisante pour pouvoir les transformer et les libérer car eux même sont en souffrance. De plus ils sont esclaves du général des armées qui se nourrit d'eux.

Cela pose néanmoins un problème majeur. C'est que lorsqu'on rentre en relation (connexion) avec ces énergies de souffrance qui sont conscientes (elles raisonnent par elles-mêmes), il faut être suffisamment fort pour passer au-delà. Quelque fois vous allez devoir utiliser tous vos outils pour y parvenir et même demander de l'aide (archanges Michaël ou autres entités divines) pour obtenir le niveau d'énergie supérieur capable de libérer cette souffrance.

Mais quoi qu'il en soit, vous devrez inévitablement passer par **le pardon**.

Dites-vous que quelqu'un qui est dans l'amour n'agit pas de la manière dont cette personne s'est comporté avec vous. C'est donc que cette personne est également en souffrance. De plus, puisqu'elle vous a blessé, elle n'a pas su faire don d'empathie, elle était de ce fait à ce moment-là totalement identifiée à son égo (sa part d'ombre).

C'est un cercle vicieux. Votre égo va vous enfermer dans un cycle infernal.

Dès que vous êtes en désaccord avec le déroulement de la vie (tout l'aspect création extérieur et environnemental), votre égo va contrôler votre mental pour générer des croyances et des émotions et vous enfermer dans un cycle de souffrance perpétuelle. Les énergies créées vont rester en vous, en chacune de vos cellules empêchant l'énergie divine de circuler librement dans vos corps.

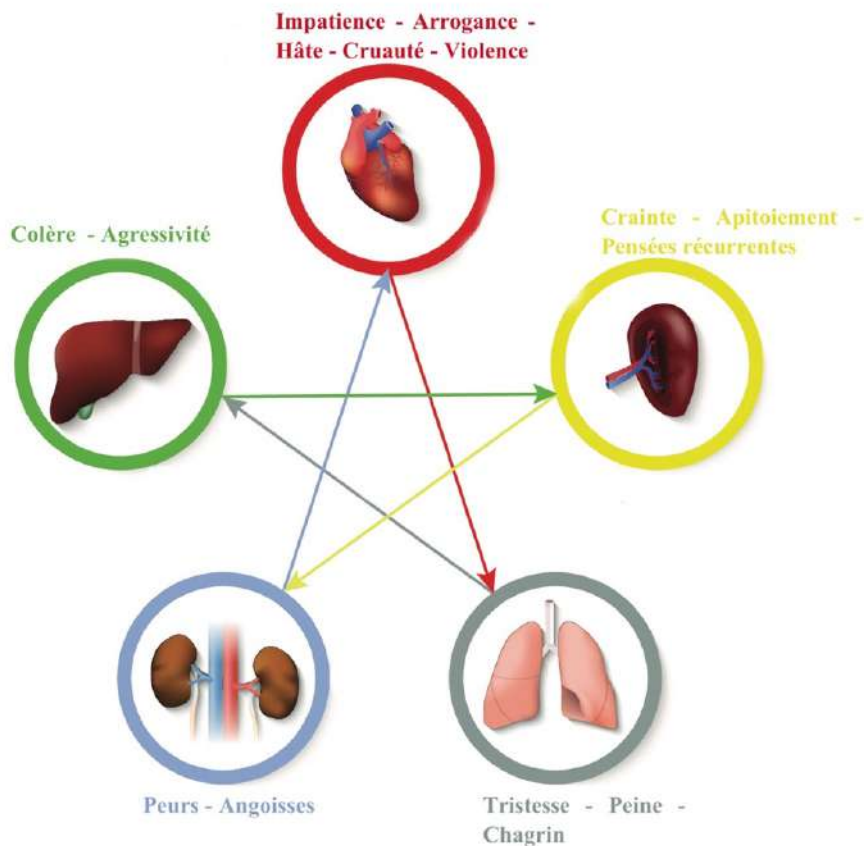
Dès que votre égo a créé ses émotions, il va les réactiver ou demander de l'aide à d'autres égos (des personnes différentes de vous emprise à leur égo). Il va savoir appuyer là où ça fait mal dans l'unique but de renforcer son énergie d'emprise sur vous. Car il faut l'admettre, c'est facile de se désidentifier du mental : il suffit de faire une pause méditative ou d'utiliser des connaissances ou outils, par contre c'est pratiquement impossible de se désidentifier d'une émotion ou d'une pulsion. Une émotion vous emporte littéralement, vous perdez le contrôle et votre égo ne le sait que trop bien.

3.3.2. LE CYCLE DE CONTROLE

Je m'attendais en découvrant Lise Bourbeau qu'elle nous donne dans son livre une méthode de travail différente pour chaque blessure d'âme à guérir. Or il n'y a qu'un seul protocole à suivre pour toute blessure et c'est le travail sur le cœur, le pardon.

En fait dans le cycle de contrôle, les différents éléments interagissent de manière à rester en équilibre, mais un équilibre incertain car leur polarité est soit positive soit négative et un rien dans notre journée va affecter cet équilibre précaire.

Dans le mode de fonctionnement en étoile, c'est à dire de **contrôle**, on obtient les polarités émotionnelles suivantes :



Le cerveau et tout notre système endocrinien n'a que deux modes de fonctionnement : Sympathique et parasympathique.

Je ne vais pas vous faire un cours là-dessus mais pour simplifier disons que nous fonctionnons soit avec un instinct de combat/fuite ou de soumission/résignation.

Dans la médecine chinoise, le point de départ est le foie.

L'émotion de colère fixée dans le **foie**, va impacter la **rate** et va générer des pensées récurrentes (l'égo ne veut pas lâcher l'affaire), qui elles vont impacter les **reins** et créer une situation instable de combat/fuite ou de soumission/résignation. Si les émotions et l'égo sont suffisamment puissant pour surmonter les peurs (reins), la personne va réagir en termes de violence (**cœur** qui se ferme).

En agissant ainsi, la personne se coupe de son cœur et consciemment (dans le cas où la personne a encore une conception du bien et du mal) va regretter de s'être emporté, ou laisser emporter par ses émotions.

Elle va donc générer de la peine et du chagrin (**poumon**) vis-à-vis d'elle-même et de son comportement et créer au fil du temps une agressivité envers elle-même (**foie**).

Le circuit infernal est créé.

Maintenant si on change de circuit on obtient des **polarités émotionnelles totalement différentes** :

Donc on peut en déduire que si on ne se laisse pas entrainer par nos émotions de colère (foie) et que l'on arrive à prendre de la distance par rapport à celui qui tient les commandes du contrôle (l'égo), que nous arrivons à accepter un autre point de vue et à y mettre de la compassion et du cœur, le cycle infernal se transforme en cycle vertueux.

Je n'ai pas inventé cela, j'ai trouvé ces schémas dans les écrits parlent de la loi du TAO (l'équilibre).

Mais encore une fois, tout est logique et tout est lié.

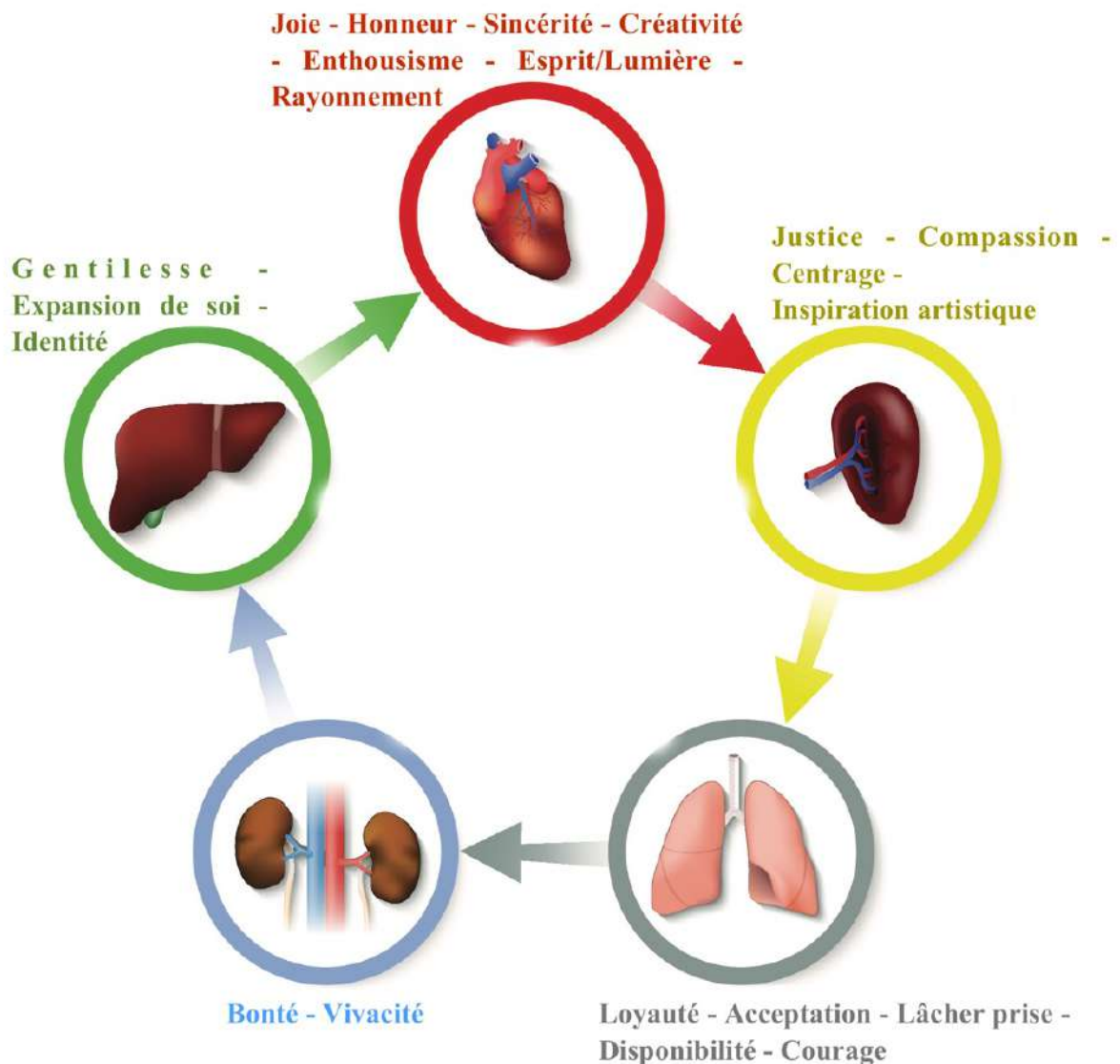
Le plus dur étant de se rendre compte quand votre égo vous manipule, et être suffisamment fort pour ne pas se laisser entraîner. C'est cela la **maîtrise**.

4. NETTOYAGE DES ENERGIES LOURDES (OMBRES)

Il existe différentes méthodes, à vous de **trouver celle qui vous convient le mieux**.

Je vais vous faire prendre connaissance de différentes méthodes que j'ai utilisé durant mes années de recherche. Cela va sûrement vous surprendre mais il n'y en a pas une meilleur que l'autre. En plus certaines fonctionneront mieux un certain temps plutôt qu'un autre. C'est donc à vous de trouver celle qui vous parle le plus à l'instant « T ».

Laissez-vous guider par votre intuition. Elle sera accrue lorsque vous pourrez vous positionner dans votre champ cognitif et intuitif. (Voir à la suite)



4.1.1. PREREQUIS – CHAMP DE PERCEPTION **COGNITIF ET INTUITIF** OU MEDIATION SENSORIELLE

Ce préalable vous sera utile pour toute la suite de votre évolution personnelle ainsi que de tous les autres exercices que je vais vous proposer.

Il s'agit de reprendre contact avec votre partie cristalline (ou lunaire pour mon vocabulaire), mais pas par votre mental qui se trouve dirigé par votre égo. Certains l'appellent la **petite voix**, d'autre le sixième sens ou l'intuition. Peu importe le nom que vous lui donnez, mais c'est une partie de vous qui vous permettra de déceler le vrai du faux, le bon chemin du mauvais chemin (qui ne vous est pas adapté).

Installez-vous dans un endroit calme, sans téléphone ni musique.
Ne pas partir avec l'idée du « ça va me faire du bien » car ce n'est pas un outil pour ça mais c'est le socle fondamental pour bâtir ses **ressentis sensoriels**. Votre petite voix vous parle à travers vos ressentis, vos intuitions et si vous êtes ouvert dans votre champ sensoriel d'une manière consciente vous serez alors en contact avec elle tout le temps. Cela va vous permettre de faire le distinguo entre votre **petite voix et le mental-égo !**

Ainsi progressivement, au fil de vos méditations, la sensation et les ressentis changeront : tout dépend de comment votre corps va pouvoir se reconnecter en fonction de son état de « délabrement ».
Ne faites pas les méditations comme un automate : l'objectif est de redécouvrir vos sensations d'une manière intuitive et non se figer selon un processus donné.

Source : <http://www.rentrer.net/archives/2015/02/05/31468669.html>

Écoutez : [YS-1 intro.mp3](#) puis [YS-2_meditation.mp3](#)

Lorsque vous serez habitué à vous mettre dans cet état de perception, vous pourrez travailler de manière bien plus efficace sur vos énergies de blocages et les amener à la libération.

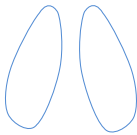




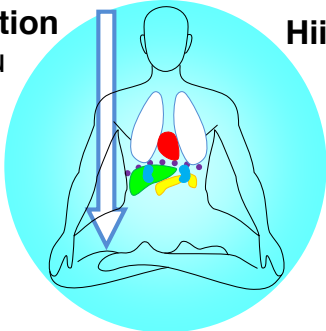
4.1.2. EXERCICES DE NETTOYAGE

Après vous être placé dans votre champ intuitif et cognitif, vous allez pouvoir pratiquer l'exercice suivant. Ressentez simplement les choses et laissez faire naturellement sans que la volonté du mental-égo vienne y mettre son nez pour contrôler le tout. Cet exercice peut être répété en cours de journée où que vous soyez, après par exemple avoir eu une peur panique. Sachant où se situe la zone physique où ira s'ancrer cette peur (les reins – voir aussi partie 2 sur les organes), vous vous permettez ainsi de faire qu'elle se décroche de vous.

Aussi, selon les personnes et l'état d'engrassement, ne vous attendez pas à des résultats spectaculaires, car vos sens classiques ne sont pas étudiés pour ce genre de choses. Néanmoins si vous êtes vraiment sensible, vous ressentirez quelque chose.

C'est l'aspect régulier qui fera que cet exercice sera efficace. Il est donc recommandé de le faire tous les jours comme une routine, et puis de le faire d'une manière condensée (plus rapide) après chaque fois que vous sortez d'un état vibratoire correspondant à l'un des 5 états suivants qui sont le chagrin, l'impatience, la colère, un souci ou une peur.

Exercice de Nettoyage Vibratoire

1 - Champ Cognitif et Intuitif		Son		Couleur
2 - Chagrin Poumons		SSSSSS		Blanc
3 - Impatience Coeur		Aaaaaa		Rouge
4 - Colère Foie		Schhhh		Vert clair
5 - Soucis Pancréas-Rate		Wouuuu		Jaune citron
6 - Peurs Reins		Tsihouuu		Bleu roi
7 - Harmonisation Du 7ème au 1er chakra		Hiiiiiiii		Blanc

Vous trouverez dans la vidéo à télécharger le mode d'emploi ainsi que les recommandations.

Source : <https://homo-galacticus.fr/exercice-le-nettoyage-vibratoire/>

4.2. LES TROIS MOTEURS.

4.2.1. LES TROIS MOTEURS DANS LA TRADITION CHINOISE.

Dans la tradition du Qi gong (art énergétique chinois) on parle de trois foyers (tan tien).

- **Le tan tien inférieur (moteur de la terre).**

Il est assimilé à la TERRE et est situé légèrement en dessous du nombril. Il est surnommé **le chaudron**. Il est le siège de l'énergie Yin (force vitale) et de l'énergie Jing (énergie sexuelle)

Il regroupe tout l'aspect **élimination des déchets**, mais aussi élimination (transformation alchimique) des **émotions**. Il contrôle la croissance du corps.

C'est la réserve d'énergie qui vous est donnée à la naissance de par vos parents et leur génétique.

C'est le centre de la survie et action instinctive : se nourrir (1^{er} chakra)

Il est l'instinct de procréation et de désir primitif : l'acte sexuel (2^{ème} chakra)

- **Le tan tien médian (moteur de l'humain).**

Il se situe au niveau du cœur, au centre de la poitrine. Il est relation avec les énergies Yin (féminin, magnétique) et Yang (masculin, électrique)

Il est le centre de la relation avec les autres (3^{ème} chakra)

Il est le siège de l'amour (4^{ème} chakra) ou le sentiment d'être concerné par les autres ou les choses que l'on aime.

On le ressent avec cœur et il est différent du désir qui provient du Dan Tien inférieur (2^{ème} chakra)

Le véritable amour vient du cœur.

- **Le tan tien supérieur (moteur du ciel).**

Il est en relation avec les énergies célestes « Yang » (masculin, électrique), le « **shen** ».

Il est associé à l'esprit, la conscience. Il est relié au ciel.

La communication (amour) entre les énergies et les êtres (5^{ème} chakra)

L'ouverture avec l'invisible et les autres dimensions (3^{ème} œil, 6^{ème} chakra)

C'est en lisant le livre « L'alphabet du Corps Humain » de Jean-Pierre Guiliani que j'ai compris ce que signifiait le terme « shen ».

Je cite :

Ne dit-on pas que le pirate n'a pas de « shen » ?

« Shen » représente la notion de lois, de respect, de règles de conduite de sens de l'honneur.

Mais si on extrapole ces règles à un niveau divin, il s'agit des règles et des lois divines.

« Shen » est en relation avec l'éther (énergie divine).

Dans la religion juive l'énergie « Shen » se nomme « Shin » en relation avec la lettre hébraïque « Shin ». J'y reviendrai plus en détail dans le **module 4** car il est en relation direct avec les 12 Etoiles de Marie, mais il est important de retenir cette notion de **règle de conduite et de sens de l'honneur**.

En fait l'énergie « Shen » vous permet de transformer vos anciennes énergies, de les libérer.

Inutile de mettre les mains dans la crasse, vous ne ferez que vous enliser d'avantage, par contre « Shen » peut être assimiler à du détergent ultra-puissant.

Une seule goutte de lumière pourra venir à bout de l'énergie de souffrance la plus dense qui soit.

Mais pour canaliser « Shen » il vous faut comprendre les règles et lois divines.

Ce que je tente de vous apporter par cette formation.

4.2.2. L'UTILITE DES 3 MOTEURS

Les trois moteurs (tan tien) permettent de monter en énergie ou plutôt de monter les chakras en fréquence. L'idée est de faire tourner les chakras (tous les chakras) de plus en plus vite pour que la matière (le corps physique) ait le moins de différence possible entre l'énergie du corps (la matière) et l'énergie de l'esprit (lumière divine).

Important :

Il n'y a pas qu'une position « on » et une position « off » sur ce type de moteur.

En fait il y a une position « on » qui se déclenche automatiquement lorsque vous avez atteint le niveau de conscience suffisant. Il vous restera à trouver le mitigeur (cœur) qui modulera l'énergie en fonction du niveau que vous êtes capable physiquement et énergétiquement d'atteindre. Veillez à toujours respecter votre corps.

Ne cherchez pas à aller plus vite que la musique.

Plus vous vous libèrerez de vos énergie lourdes présentes dans vos cinq organes principaux et plus les moteurs pourront tourner vite et vous pourrez de ce fait accumuler plus d'énergie pour vous nettoyer davantage. Le but n'est pas de nous laver plus blanc que blanc, mais de devenir la lumière incarnée dans le corps physique : de « **spiritualiser votre matière** ».

4.2.3. EXERCICE D'ACTIVATION DES TROIS MOTEURS PAR LES SONS

Tout comme les sons d'activation des chakras étudiés dans le **module 2**, les trois moteurs possèdent également un son qui leur est propre.

1^{ère} étape : Se placer dans son champ cognitif et intuitif.
Votre conscience doit se focaliser sur la région du bas ventre.

Commencez par prononcer plusieurs fois le son **Hééééééééé** (comme quand vous cherchez à interpeler quelqu'un dans la rue, mais le son doit être en continu, tout le long de l'expire).
Il faut le répéter une dizaine de fois. Patientez quelques instants et laissez le son agir en vous entre chaque prononciation.

2^{ème} étape : Toujours dans son champ cognitif et intuitif.
Votre conscience va se focaliser sur la région de la poitrine.

Prononcer plusieurs fois le son **Hou** en continu tout le long de l'expire.
Répétez une dizaine de fois. Patientez quelques instants et laissez le son agir en vous entre chaque prononciation.

3^{ème} étape : Toujours dans son champ cognitif et intuitif.
Votre conscience va se focaliser à environ 80 cm au-dessus du crâne.
Imaginez que vous avez un soleil lumineux de la taille d'un ballon de foot à cet emplacement.

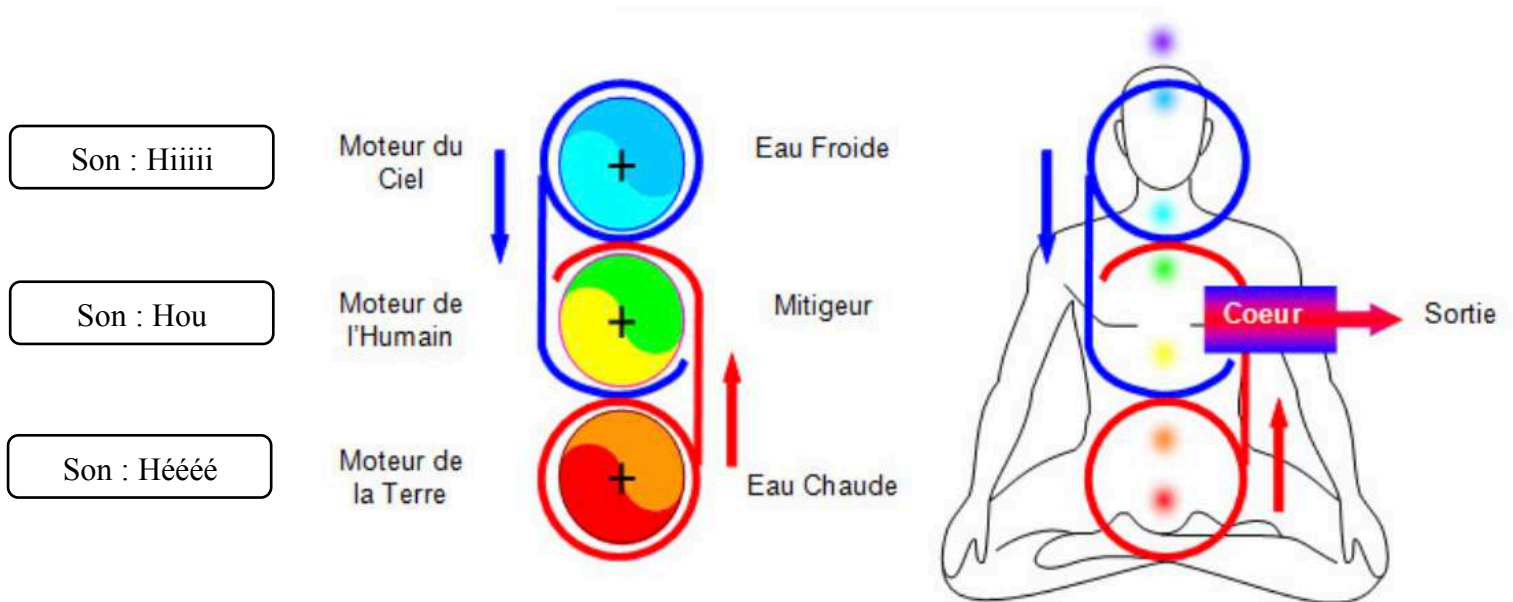
Prononcer le son **Hiiiiiii** en continu tout le long de l'expire.
Répétez une dizaine de fois. Patientez quelques instants et laissez le son agir en vous entre chaque prononciation.

4^{ème} étape : Toujours dans son champ cognitif et intuitif.
Laissez les énergies agir.
Vous pouvez respirer avec le nez ou la bouche, l'idéal étant 50/50, mais il est important de positionner la pointe de la langue sur le palais et de vous concentrer sur votre expire.
Celui-ci doit être lent, allongé, freiné.
Consciemment, à chaque expire vous **imaginez** prononcer le son **Hiiiiiii** comme s'il raisonnait en vous et en le prononçant intérieurement, vous allez imaginer qu'il va devenir de plus en plus aigu jusqu'à l'ultra son.

Cela aura pour objectif de faire vibrer vos Etoiles de Marie du moins de commencer à activer vos moteurs multi-dimensionnels.

Comme auparavant, ce qui impactera vos ressentis sera directement lié à votre travail de nettoyage de vos énergies lourdes : peur, chagrin, impatience, soucis, colère.

Récapitulatif ci-après :



Le terme « eau » dans le schéma ci-dessus peut être remplacé par « énergie » si cela vous permet de mieux comprendre. Mais il est vrai qu'à partir d'un certain niveau, l'énergie ressentie peut s'apparenter à un fluide.

4.3. LA METHODE DE GUERISON PAR LES NOMBRES DE GREGORI GRABOVOI.

4.3.1. PRESENTATION

Étant donné qu'il est toujours plus facile d'apprécier ce que l'on est en étant en bonne santé, je vous conseille d'étudier l'enseignement de Grégori Grabovoi.

Cet homme a mis au point une méthode de guérison par les **séquences numériques**.

Cela paraît compliqué à première vue, mais en fait ce n'est qu'un travail avec les ondes de formes.

C'est comme si tout votre être était un programme informatique basé sur toute une série de chiffre : un code qui définit qui vous êtes. La maladie est une fréquence, un programme, basée sur une série de chiffre allant de 1 à 9.

En intégrant une série de chiffre qui sera l'opposé du programme de la maladie, elle est sensée disparaître.

Le plus dur dans l'histoire étant de trouver le code correct qui correspond à la maladie qui vous concerne.

Mais rassurez-vous, Grégori Grabovoi et ses disciples s'en sont chargés.

Vous pouvez trouver toute une série de code sur internet : cherchez dans votre moteur de recherche « **combinaisons chiffrées de Grabovoi** ».

4.3.2. PROTOCOLE

Le protocole est assez complexe et il vous faut avoir atteint un certain niveau de visualisation.

- **Première version :**

Il s'agit de visualiser dans une sphère violette la série de chiffre avec lesquels vous voulez travailler et visualiser en dessous de ses chiffres une double lemniscate. Exemple ci-dessous.



- **Deuxième version :**

Le protocole précédent ne me convenait pas, alors j'ai demandé conseil à mes guides.

Ceux-ci m'ont indiqué par film mental comment je pouvais m'y prendre.

Cela ressemblait fortement à une initiation Reiki, un exercice où je me sentais à l'aise.

J'ai alors rentré un chiffre après l'autre par le coronal en prenant conscience de l'intégration dans mon corps physique de chacun d'eux.

- Je m'imagine à l'extérieur du corps (derrière mon corps physique) en train de me regarder. Je dessine mentalement le chiffre au-dessus de la tête, puis je le fais pénétrer dans mon crâne par le coronal.
- A ce moment-là je rentre dans mon champ cognitif et intuitif (dans mon corps physique) et je prends quelques secondes pour intégrer et ressentir l'énergie procurée par ce chiffre.
- Je m'imagine à nouveau à l'extérieur du corps pour le chiffre suivant et ainsi de suite.
- Faire le même protocole 3 fois en faisant toute la série de chiffre.

Vous pouvez le reproduire plusieurs fois dans la journée.

Anecdote :

A un moment de ma vie, j'ai été confronté à un problème de peau. Au bout de six mois après avoir épuisé de multiples crèmes et rendez-vous dermatologique, j'en ai eu assez et me suis mis à ressentir que je pourrais me guérir seul. J'ai demandé de l'aide à mes guides pour qu'ils me fassent découvrir la personne ou le protocole qui serait susceptible de résoudre mon problème.

C'est par la suite que j'ai découvert ce russe, docteur en mathématique (extrêmement connecté de mon point de vue). Je me suis intéressé à sa méthode de travail. J'ai fait cet exercice (rentrer toute la série de chiffre) trois fois en laissant chaque fois un temps d'intégration et j'ai reproduit cette série trois fois dans la journée.

Le soir même je n'avais plus aucun signe du champignon.

Donc inutile de vous dire que pour ma part, cette méthode est très efficace.

5.1. LEURS POSITIONS SUR L'AXE VERTICAL

Je ne pourrai pas vous expliquer en quoi consiste ces nouveaux chakras tellement leurs fonctions sont complexes et multidimensionnelles, par contre je peux vous expliquer où ils se situent et comment les activer. Leurs corps d'activations se situent bien au-delà du corps physique, mais leurs points d'ancrage ne se situent pas au-dessus du 7^{ème} chakra : ils sont superposés au système que vous connaissez déjà.

Donc ne vous étonnez pas si ces nouveaux points se font ressentir sur votre corps physique.

Ces cinq nouveaux chakras sont en relation direct avec une nouvelle cohésion énergétique dans votre corps.

Le 8^{ème} chakra se situe sur le torse à la pointe du sternum.

Son d'activation : **OD** comme une « **ODE** à la vie »

Le 9^{ème} chakra se situe sur la bosse sternale (angle de Louis).

Son d'activation : **ER** prononcé « **AIR** »

Le 10^{ème} chakra se situe à mi-distance entre la pomme d'Adam et la pointe du menton.

Son d'activation : **IM** prononcé « **IIIIIIIMMMMM** »

Le 11^{ème} chakra se situe au niveau du creux entre la lèvre supérieure et la naissance du nez.

Son d'activation : **IS** prononcé « **IIIIIISSSSSS** »

Le 12^{ème} chakra se situe au-dessus de la boule de la pointe du nez à la limite du cartilage.

Son d'activation : **AL** prononcé « **AAAAALLLLL** »

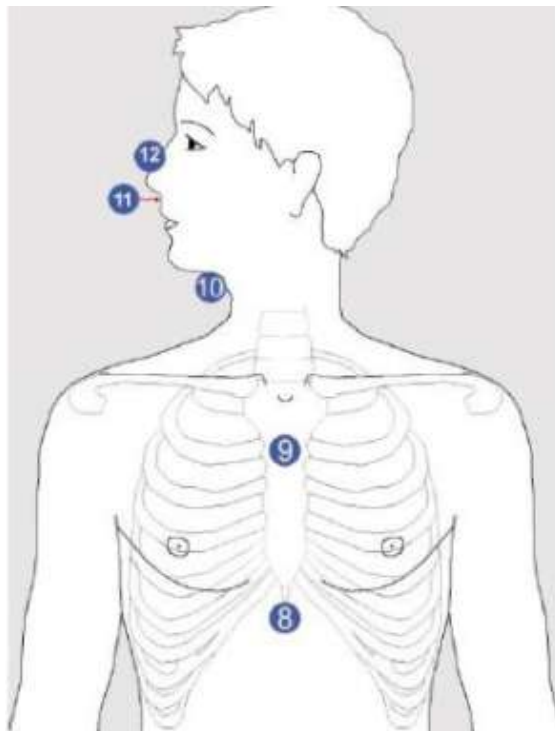
AL

IS

IM

ER

OD



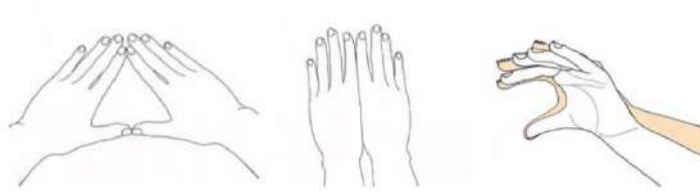
5.2. ACTIVATION

Il s'agit dans un premier temps de prendre conscience de ses différents chakras.

Par la suite il s'agit de les activer ou plutôt de les alimenter en énergie.

Donc simplement par votre concentration et votre lâcher prise (méditation au calme), positionner vos mains de la sorte :

Mains positionnées en "bouche de tigre"
(puissance énergétique et appel de l'Unité)



Au préalable invoquer les énergies de l'archange Métatron et de l'archange Mickaël.

Archange Métatron, Archange Métatron, Archange Métatron, Archange Mickaël, Archange Mickaël, Archange Mickaël, permettez-moi de réactiver les 12 clés Métatroniques afin que je puisse intégrer la lumière Christ en unité et en vérité et l'ancrer dans toutes mes dimensions. Que cela se fasse pour le plus grand bien de toute la création.

- **Première étape du chakra 8 au 9**

Utilisez la respiration du feu que vous avez apprise dans les exercices module 2 (ralentir son expire le plus possible de manière à créer un frottement « chaleur »).

Faire plusieurs expirations dans cette position et prendre conscience que l'énergie (les particules adamantines) font leur travail. Servez-vous de votre intuition pour ressentir à quel moment vous devez passer à la position suivante. Vous pouvez prononcer le mantra suivant : J'accueille la lumière christ en unité et en vérité en **OD** et **ER**.



- **Deuxième étape du chakra 9 au 10**

Même exercice.

J'accueille la lumière christ en unité et en vérité en **ER** et **IM**.



- **Troisième étape du chakra 10 au 11.**

Même exercice.

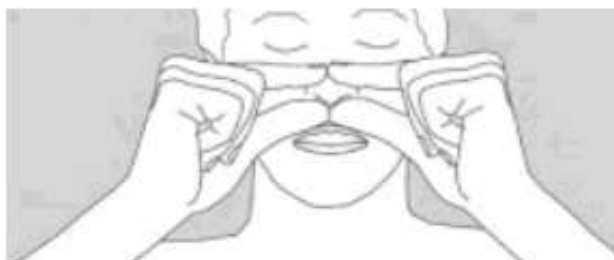
J'accueille la lumière christ en unité et en vérité en **IM** et **IS**.



- **Quatrième étape du chakra 11 au 12.**

Même exercice.

J'accueille la lumière christ en unité et en vérité en **IS** et **AL**.



Remerciez 3 fois les Archanges Métatron et Mickaël

5.3. UNIFICATION DES CHAKRAS 8 A 12 AXE VERTICAL

Une fois que vous aurez bien travaillé l'exercice précédent, vous pourrez passer à l'étape supérieure à savoir l'unification des cinq nouveaux chakras.

Invoquer l'archange Métatron et Mickaël de la même manière que l'exercice précédent :

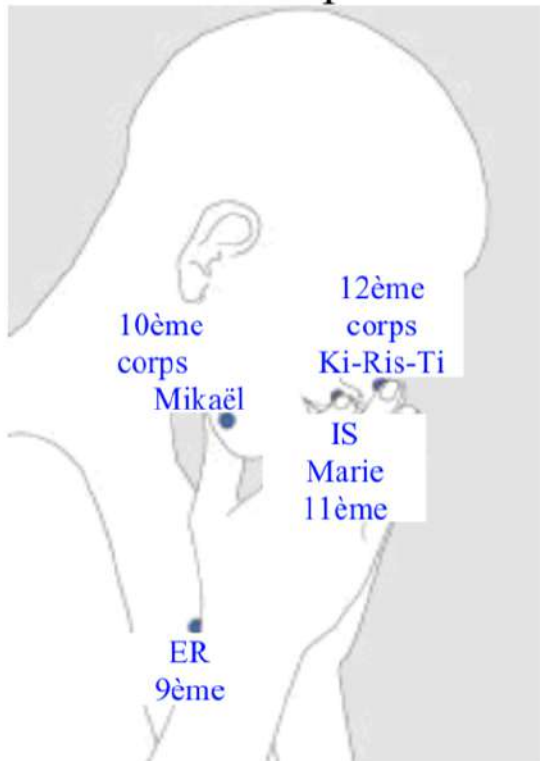
Archange Métatron, Archange Métatron, Archange Métatron, Archange Mickaël, Archange Mickaël, Archange Mickaël, permettez-moi de réunifier les 12 clés Métatroniques afin que je puisse intégrer la lumière christ en unité et en vérité et l'ancrer dans toutes mes dimensions. Que cela se fasse pour le plus grand bien de toute la création.

Positionnement (voir dessin ci-dessous) : comme lors d'une prière, la tête est penchée vers l'avant, les mains sont jointes. Tous les points 9^{ème}, 10^{ème}, 11^{ème} et 12^{ème} corps sont touchés. Ne pas chercher à mentaliser ou visualiser quoi que ce soit. Laisser faire les énergies.

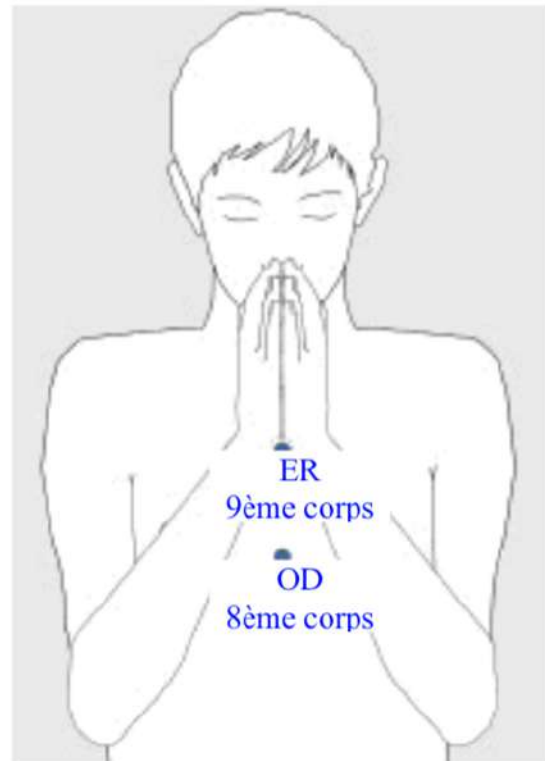
Rester dans cette position dix à quinze minutes et lorsque vous sentirez que cela suffit, profitez de cette position pour remercier les archanges Métatron et Mickaël.

A reproduire autant de fois que vous en sentirez l'appel.

Position de profil



Position de face



Les différents sujets d'études :

Vous pouvez vous en inspirer si vous ressentez un manque d'information. La liste n'est pas exhaustive mais cela vous suffira amplement.

Laurent Dureau : c'est lui qui m'a le plus apporté comme compréhensions suite à mon vécu personnel. En fait grâce à lui, j'ai pu remettre les pièces du puzzle dans le bon ordre. Nous continuons à le suivre Roxane et moi et nous participons à des opérations énergétiques sur le terrain.

Sites internet :

www.345d.fr

www.homo-galacticus.fr

Sadhguru : pour son approche psychologique et pragmatique.

Sur youtube.

Franck Lopvet : pour sa capacité à déterminer la nature «le point de départ du» du problème.

Sur youtube.

Mes lectures :

Lise Bourbeau : pour son travail sur la guérison de l'enfant intérieur.

Les cinq blessures qui empêchent d'être soi-même

Grigori Grabovoi : pour ces codes de guérison et son approche par rapport aux ondes de formes.

Tapez dans votre moteur de recherche « **combinaisons chiffrées de Grabovoi** »

www.ardeche--informatique.com/club-pour-la-vie/guerison_regeneration_du_corps_selon_les_combinaisons-chiffrees-grigori-grabovoi.pdf

Annick de Souzenelle : pour son expertise des lettres hébraïques. (Je déconseille car très compliqué à intégrer)

La lettre chemin de vie

Yann Lipnick: pour sa connaissance des êtres de la nature (une autre partie de nous-même). Je déconseille également très lourd à intégrer notamment les codes pour le corps.

Connais-toi toi-même et tu connaîtras l'univers et les Dieux.

Jean-Pierre Guiliani : livre très compliqué mais très riche en informations.

L'alphabet du corps humain

Omraam Mikhaël Aïvanhov : j'ai lu pratiquement tous ses livres, même s'ils parlent plus ou moins tous de la même chose, mais lorsque je lisais ses bouquins une partie de moi communiait avec la lumière. Donc ses livres augmentaient considérablement mon taux vibratoire.

Ekhart Tolle : Rébarbatif pour ma part, mais peut vous convenir si vous aimez son approche.

Le pouvoir du moment présent.

Le site internet autres dimensions : ce sont mes guides qui m'ont incité à découvrir ce site de manière à ce que je comprenne mon vécu et mon parcours. Mais très compliqué, énormément d'informations, un gros tri à faire car certaines pratiques ne sont plus d'actualité.

<https://www.autresdimensions.info/>

Rubrique : protocoles à pratiquer.

Vous pourrez télécharger gratuitement les trois classeurs si cela vous intéresse.

Wing chun pendant dix ans (art de combat externe et semi-interne).

M'a été très bénéfique pour équilibrer mes énergies masculines et féminines, jusqu'au jour où mes guides m'ont fait comprendre que le temps n'était plus au combat.

Falun gong : style de chi gong (art chinois de travail sur les énergies internes).

M'a été très bénéfique dans une première approche des énergies internes (avant de m'intéresser au reiki)

Reiki : cursus complet jusqu'au 4^{ème} degré (maître enseignant).

Poussé par mes guides à me former dans ce domaine énergétique.

Outils Égyptien : Formation de deux ans sur plusieurs pratiques énergétiques.

J'ai pris connaissance du monde invisible et de ceux qui l'habitent.

Excellent complément à l'enseignement Reiki.

Chamanisme 1^{er} degré.

Très intéressant car beaucoup de facilité, mais beaucoup trop onéreux.

PNL (programmation neuro linguistique).

En étudiant la PNL je me suis rendu compte que j'utilisais déjà ces connaissances.

Mais cela m'a permis d'apprendre que la mémoire de notre passé peut être totalement illusoire.

En fait la mémoire passée et les émotions qui s'y raccrochent ne sont qu'une construction mentale (petit égo) et que celles-ci pouvaient être modifiées réduisant de ce fait la souffrance vécue par la personne. Très utile pour le lâcher prise et le travail sur les blessures de l'âme et le pardon.

8. DANS LA SUITE DE LA FORMATION

8.1. 1^{ER} DEGRE REIKI.

Il sera profitable pour vous de vous initier au premier degré Reiki.

Si vous maîtrisez un autre art de travail sur les énergies internes cela sera immanquablement un plus à votre boîte à outil spirituelle, mais malgré cela, je préconise le Reiki pour plusieurs raisons.

Le Reiki vous permettra d'intégrer en vous un nouveau canal énergétique directement relié à l'énergie christique. Bien entendu, vous ne pourrez pas canaliser la totalité de cette énergie, vous pourrez en canaliser une petite partie au début, puis à force de nettoyage et de travail sur vous-même, le pourcentage d'énergie augmentera en fonction de votre capacité à l'accueillir.

L'idée étant d'avoir un outil (au-delà de l'aspect psychologique et mental) ayant la capacité de nettoyer les parties d'ombre en vous et de pouvoir remplir les vides par de la lumière (énergie divine).

Voilà les raisons pour lesquelles les guides m'ont poussé dans cette voie.

Dans notre enseignement nous mettons l'accent sur les protections. Car contrairement à ce que disent les autres courants d'enseignement Reiki, la pratique du Reiki ne vous protège pas contre les énergies négatives.

Nous ne souhaitons également pas avoir des élèves qui s'inscrivent par peur de louper quelque chose.

L'enseignement Reiki ne doit pas être considéré comme un bien de consommation.

Le 1^{er} degré de Reiki est un engagement personnel envers soi-même.

Les principes du Reiki et le travail énergétique sur soi devront devenir votre nouvel art de vivre.

8.2. MODULE 4 ETOILES DE MARIE

Activation des différentes étoiles et reconnexion aux quatre éléments.

Théorique :

Prendre connaissance des différentes étoiles de Marie et de leurs liens avec les quatre éléments.
Prendre conscience de l'interaction de l'EGO au niveau galactique.

Pratique :

Activer les différentes étoiles de Marie
Activer le feu des quatre éléments